AFV Contact
Journal des adhérents

Numéro 53 Septembre 2025

Le mot de la présidente

C'est la fin de l'été… J'espère que vos vacances vous ont permis de « recharger vos batteries ».

Nous voilà à l'aube d'une nouvelle année scolaire. Donc nous repartons.

Les nouveautés dont nous vous parlions en avril se concrétisent. Nous sommes fiers d'ouvrir ou de ré-ouvrir un certain nombre d'ateliers.

Mireille Zanettacci reprend les rênes de l'atelier AFV Pâte polymère, elle l'a créé en 2009 puis a passé la main à Fabienne Servan qui a assuré la suite avec brio, jusqu'à l'année dernière où elle a quitté Vaires pour aller vivre sa retraite en province. Nous verrons à nouveau, naître de beaux bijoux, de beaux objets.

Lucie Aleton animera l'atelier AFV Arts créatifs. Elle propose le mercredi matin mais aussi le mercredi en fin d'après-midi afin de permettre aussi bien aux enfants, aux jeunes qu'aux adultes, de fabriquer toutes sortes d'objets, avec si possible des matériaux de récupération. Nous connaissons Lucie depuis longtemps, et nous sommes très heureux de l'accueillir pour animer un nouvel atelier.

L'atelier AFV Rire et bien-être sera encadré par Charline Pasqualini, nouvelle venue dans notre Association. Cet atelier s'est éteint il y a cinq ans, l'animatrice étant partie vivre sa vie en province.

Les cours d'anglais, afin de toucher un large public des enfants aux adultes, se dérouleront sur une large matinée du samedi et une soirée en semaine.

Pour AFV Bien-être par les plantes, soyez attentifs, il n'y a que trois dates dans l'année, ne les manquez pas.

Les ateliers AFV Robotique ainsi que AFV Initiation à la sophrologie étendent aussi leurs propositions horaires.

Pour des informations plus précises, reportez-vous aux pages 4 et 5.

Nos animateurs, qui sont les piliers de l'Association, sont pleins d'ambition et de détermination, ils seront nombreux présents sur le stand AFV du forum le 7 septembre, n'hésitez pas à venir les rencontrer et profitez-en pour vous inscrire.

Vous trouverez, comme d'habitude, en dernière page les rendez-vous d'AFV Vaires-loisirs, dates d'inscription et dates de visites.

Tout au long de l'année nous nous retrouverons lors de rendez-vous auxquels vous êtes maintenant habitués : la campagne pour Octobre Rose, les bourses, vêtements, jouets, puériculture, la campagne du Téléthon. Les dates vous sont précisées page ci-dessous et page 5.

Enfin, je termine en vous annonçant l'exposition « Poupées et petites voitures » qui aura lieu en principe du 1er au 6 juin 2026 et nous permettra de fêter les 60 ans de notre association.

Bonne rentrée 2025/2026 à tous.

Monique LAURENT

Dans ce numéro

AFV Arts créatifs	2
De la porcelaine au verre, escapade à Notre-Dame	3
AFV Rire et bien-être	3
Programme des activités	4-5
Cours de danse en talon	5
Exposition Rêverie sur porcelaine	6-7
Réunion des responsables	7
Programme des sorties AFV Vaires-loisirs	8

Prochaines bourses en 2025

Vêtements Automne-Hiver-ski : du mardi 23 septembre au mercredi 1er octobre 2025
Jouets : du mardi 18 novembre au mercredi 27 novembre 2025
Renseignements : 01 64 26 46 11 - www.afvvaires.fr

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h à 12 h
Mercredis 10, 17 et 24 septembre, puis tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 1er et 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2025

AFV - Association des Familles de Vaires-sur-Marne 31-33 av. Jean Jaurès - Salle 113 - 77360 VAIRES SUR MARNE
Tel. : 01 60 20 11 91 courriel : afv.vaires@laposte.net site internet : www.afvvaires.fr

AFV Arts créatifs

Bonjour à toutes et à tous, les petits comme les grands !

Je suis Lucie Aleton, et je suis absolument ravie de vous accueillir dans cet espace dédié à la créativité.

Ma plus grande joie est de partager ma passion pour l'art et de vous accompagner dans la découverte de votre propre potentiel artistique, quel que soit votre âge – que vous soyez enfant, adolescent ou adulte.

Dans mes cours, attendez-vous à une véritable exploration ! Nous allons naviguer entre les matières et les techniques pour ouvrir votre champ des possibles. Imaginez-vous déjà :

Donner vie à des formes en papier mâché ou en modelage.

Façonner la matière pour créer des sculptures uniques.

Jouer avec les couleurs et les textures en peinture.

Composer avec l'art floral...

Et surtout : redonner vie à des objets oubliés !

J'aime passionnément chiner, récupérer, et voir le potentiel là où d'autres ne voient qu'un objet du quotidien ou un déchet. Ensemble, nous allons apprendre à customiser et détourner ces objets. Une vieille cuillère, un tissu recyclé, une boîte de conserve... tout peut se transformer en œuvre d'art unique, qui raconte une nouvelle histoire.

Pour cela, j'organise régulièrement des collectes de matériaux domestiques. Mon objectif est double : vous offrir une matière première accessible et peu

coûteuse, et surtout faire passer un message essentiel : tout se récupère pour en faire du beau. Je suis convaincue que l'art et l'harmonie se

retrouvent dans chaque chose. Il faut juste lui permettre de s'exprimer et la mettre en valeur. C'est exactement ce que nous ferons ensemble.

Mes cours d'art créatifs ne sont pas seulement des cours techniques. Ils sont conçus pour être bien plus que cela : ils aident chacun de nous à se dépasser. L'expression créative est un formidable outil qui aide et renforce l'estime de soi et un puissant antidote au stress, nous détournant ainsi de nos soucis quotidiens.

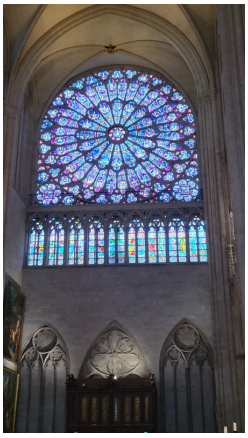
Mais l'aventure ne s'arrête pas là ! En partageant cet espace, les cours favorisent aussi l'échange, de nouvelles amitiés et, tissent un lien intergénérationnel précieux. C'est un cercle vertueux qui contribue à une meilleure santé mentale et émotionnelle.

Alors, si l'idée de transformer l'ordinaire en extraordinaire, de vous accorder un moment de pause créative et de partager cette belle énergie vous séduit, vous êtes au bon endroit ! Je suis impatiente de vous accompagner dans cette belle aventure...

À très bientôt...
Lucie

De la porcelaine au verre, escapade à Notre-Dame

En mars dernier, petite balade parisienne entre copines pour les adhérentes d'AFV Peinture sur porcelaine pour admirer la splendeur retrouvée de Notre-Dame.



AFV Rire et bien-être

Découvrez le bien-être par le rire à Vaires-sur-Marne !

Une nouvelle activité fait son entrée au Centre des Arts et Loisirs : AFV Rire et bien-être. À partir de la rentrée de septembre, l'Association des Familles de Vaires-sur-Marne vous propose de découvrir cette pratique bienfaisante, accessible à tous, petits et grands.

Qu'est-ce que le bien-être par le rire ?

Inspirée du yoga du rire, développée par le Dr Madan Kataria, cette discipline associe des exercices de rire à des techniques de respiration. Loin d'être un simple divertissement, elle repose sur une approche sérieuse qui vise à améliorer le bien-être général. Le rire, même simulé, engendre des bienfaits physiques et psychologiques réels : il réduit le stress, améliore l'oxygénation du corps et favorise une meilleure gestion des émotions. Partager un moment de rire en groupe crée également du lien social et instaure une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Pourquoi essayer ?

Dans notre quotidien souvent marqué par le stress et les responsabilités, le Yoga du Rire offre une véritable parenthèse de légèreté. Aucun prérequis n'est nécessaire, il suffit de se laisser porter par la dynamique du groupe et d'oser lâcher prise. Très rapidement, les éclats de rire deviennent naturels et contagieux, procurant une sensation de joie profonde et durable.

Informations pratiques

Les séances se dérouleront **un samedi par mois**, de **10 h à 11 h**, au **Centre des Arts et Loisirs** . Cette activité est ouverte à tous, dès 10 ans. Début le 20 septembre 2025.

- Séance à l'unité : 15 € plus 10 € d'adhésion à l'association

- ou à l'année (10 séances): 100 € plus 10 € d'adhésion à l'association

Venez découvrir cette expérience unique et repartez avec le sourire !

Pour plus d'informations vous pouvez me contacter au 06 78 56 51 27 ou charline.pasqualine@yahoo.fr

Inscription aux activités :

Dimanche 7 septembre au forum des associations, stand AFV de 10 h à 17 h.
Après cette date, directement auprès des animateurs.

Activité	Responsable	Salle	Jour et horaire	Part.	Observation
Anglais enfant	Nabila Dali	117	Samedi matin, horaire en fonction des participant	300 €	(30 cours) Reprise le 13/09
Anglais ado/adulte			Jour et heure en fonction des participants	400 €	
Arts Créatifs enfant/adulte	Lucie Aleton	Poterie	Mercredi 9 h 12 h Mercredi 17 h 20 h	300 € 360 € (1)	(30 cours) Début le 17/09
Belote	Claudine Mangin Christine Leblanc	112	Lundi de 14 h à 17 h et Mercredi de 14 h à 17 h	8 €	Reprise le 08/09
Bien-être par les plantes	Catherine Danis-Rigouin	Poterie	Mardi de 14 à 16 h	50 € (2)	3 séances Reprise le 9
Cartonnage	Chritiane Bette Janine Minzoni	101	Lundi de 14 h à 17 h	70 €	Reprise le 06/10
Cartonnage débutant	Francine Vayssettes Claude Laurent	101	Jeudi de 13 h 30 à 17 h	50 €	Reprise le 18/09
Chant Parent-Bébé	Karène Semaillle	112	Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30	11 € (3)	Dates des séances au 06 88 95 89 59
			Samedi de 9 h 30 à 10 h 30		
Chant Prénatal		112	Vendredi de 11 h 00 à 12 h 15	20 € (4)	
Coupe et couture	Danielle Férodet Danielle Férodet-Fummi	27 et 29	Mardi de 9 h à 12 h	50 €	Reprise le 16/09
De Fil en aiguilles	Michèle Lux Teresa Barnagaud	101	Vendredi de 14 h à 17 h	10 €	Reprise le 12/09
Émaux	Annie Siry	Poterie	Vendredi de 14 h à 18 h 15	70 €	Reprise le 03/10
Icônes	Nathalie Kieffer Anne-Marie Ginot	29	Samedi de 9 h à 12 h	30 €	Reprise le 13/09
Initiation à la sophrologie	Fanny Saldanha	101	Jours et horaires (5)	15 € (5)	Reprise le 08/09
Jeux de société pour tous	Marie-France Coulomb A. Le Gac - C. Delaplace	117	Mercredi de 14 h à 17 h (6)	20 €	Reprise le 10/09
Patchwork	Danielle Férodet Danielle Férodet-Fummi	27 et 29	Jeudi de 13 h 30 à 16 h 45	50 €	Reprise le 11/09
Pâte polymère	Mireille Zanettacci Lucienne Guérin	Poterie	Jeudi de 14 h à 17 h 30	60 €	Tous les 15 jours Reprise le 02/10
Peinture entre amis	Dominique Feder Suzanne Lamure-Poulet	21 et 23	Mercredi de 17 h 30 à 20 h 30	15 €	Reprise le 10/09
Peinture sur soie	Françoise Didyme Colette Lévy	27 et 29	Mardi de 14 h à 18 h	70 €	Reprise le 09/09
Rêverie sur porcelaine	Pierette Plancoulaine Patricia Delcroix	Poterie et 29	Mercredi de 14 h à 17 h	50 €	Reprise le 10/9
Rire et bien-être	Charline Pasqualini	101	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	100 € (7)	10 séances Début le 20/09
Savoir coudre	Françoise Braquemard	29	Mercredi 14 h à 18 h	270 €	15 séances Début le 24/09
Tarot	Claude Jeannin Yvonne Coquard	Espace Monjaret	Lundi et mercredi de 13 h 30 à 18 h	10 €	Toute l'année

Activité	Responsable	Salle	Jour et horaire	Part.	Observation
Robotique	Pierre Zanettacci Michel Hennsien Florent Simoncini	40	Mercredi de 10 h à 12 h 30	100 €	Reprise le 17/09
			Mercredi de 14 h à 16 h	100 €	
			Samedi de 10 h à 12 h 30	100 €	Reprise le 20/09
			Samedi de 13 h 30 à 17 h	100 €	
Tai ji Quan	Gilbert Petit Françoise Gros	129	Samedi de 11 h 15 à 12 h 45	300 € [8]	Reprise le 13/09
Qi Gong			Jeudi de 9 h à 10 h 30		Reprise le 11/09
Gym chinoise (Séniors)			Mercredi de 9 h à 10 h 15		Reprise le 10/09
Tricot du jeudi	Béatrice Ducré Denise Baromykine	117	Jeudi de 14 h à 17 h	15 €	Reprise le 11/09
Tricot et amigurumi	Béatrice Ducré	117	Samedi de 14 h à 17 h	15 €	Reprise le 13/09
Vaires-loisirs	Claudie Sabatini, Denise Lemaire, Christine Hennequin, Françoise Darloy		Sorties, vistes et conférences, voir page 8 et sur www.afvvaires.fr		

[1] - *30 séances : enfants 300 € ; adultes 360 €.*

[2] - *20 € pour 1 séance si une place est disponible. Les 09/12/2025, 17/03/2026, et 05/05/2026.*

[3] - *11 € la séance d'une heure. Forfait pour 5 séances 50 € ; 10 séances 95 € ; 15 séances 145 € ; 20 séances 160 € (nounous). Toutes les séances doivent être utilisées avant les vacances d'été.*

[4] - *20 € la séance d'une heure trente. Forfait 5 séances 90 €.*

[5] - *15 € la séance. Forfait 5 séances 60 € , 30 séance 300 €. Mardi, vendredi de 10 à 11 h ; lundi, jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 ; samedi de 10 h 45 à 11 h 45. Toutes les séances doivent être utilisées avant les vacances d'été.*

[6] - *Pour les enfants, une semaine sur 2 de 14 h à 16 h.*

[7] - *15 € la séance d'une heure trente. Forfait 5 séances 90 €.*

[8] - *300 € pour un cours, 350 € pour tous.*

Téléthon

AFV FAIT SON TÉLÉTHON !

À la salle 112 du CAL, samedi 6 décembre : tournoi de belote.

À l'espace Monjaret : brocante, livres et BD pour enfants, vente des créations des ateliers AFV, pêche à la ligne, café et crêpes, boissons.

Dépôt des dons pour la brocante (accessoires de mode, petits bibelots, articles de couture, jouets, livres d'enfants…) : vendredi 28 novembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Vente : samedi 29 novembre et dimanche 30 novembre de 9 h à 18 h.

Modalités d'inscription aux activités

Pour participer aux activités, la famille doit acquitter les 10 € d'adhésion à AFV au moment de son inscription. Toute inscription est définitive au moment de son règlement.

Des bulletins d'adhésion sont disponibles au bureau AFV lors de nos permanences, à l'accueil du CAL, en téléchargement sur notre site afvvaires.fr ou sur simple demande par mail, afv.vaires@laposte.net.

Pensez à apporter votre carte d'adhérent qui sera mise à jour immédiatement. Le paiement intégral est dû dès l'inscription. Le paiement fractionné (montant des chèques arrondi à l'euro) est possible par la remise de plusieurs chèques qui seront présentés à l'encaissement le 15 du mois inscrit au dos, d'octobre 2025 à juin 2026.

En aucun cas l'abandon d'une activité en cours d'année ne pourra faire l'objet d'un remboursement.

Cours de danse en talons

AFV envisage d'ouvrir un cours de danse en talons à la rentrée prochaine. Jours et heures en fonction de l'accord d'une salle.

Renseignements : 01 60 20 11 91 - crazyheels77@gmail.com

Exposition Rêverie sur porcelaine

« Rêveries sur porcelaine », le mot est bien choisi ! Les adhérentes de cet atelier - ou plutôt les artistes car ce sont de véritables artistes, le mot n'est pas trop fort - nous ont une nouvelle fois fait rêver lors de leur exposition en mai dernier. A cette occasion, nous avons pu de surcroît découvrir la jolie peinture de Colette Gouyou dont les tableaux agrémentaient le décor, tout comme quelques foulards réalisés par « AFV Peinture sur soie ». Les nombreux visiteurs, petits et grands, ont tout apprécié, il n'en est que de lire leurs commentaires laissés sur le livre d'or :

A la porcelaine s'étaient joints quelques objets fabriqués à l'atelier «AFV Cartonnage débutant », très admirés également.

Toutes les créations sont plus belles les unes que les autres ! Triple bravo - Ce sont de vrais artistes !

Barbara

Très Belle exposition Bravo aux artistes

Magnifique exposition. Bravo pour votre travail qui semble très minutieux, et apporte de la beauté dans nos vies

Perrin

Un doigté, de l'émotion, de la technique, de la créativité. Merci de nous partager ce que vous portez en vous

B. Jum

Quelle belle expo félicitations pour ce travail je ne ferais pas mieux Amicalement Marcel

Bravo c'est très jolie continuez comme ça et merci pour les plats si joliment colorés.

Vous êtes très doués

Eliott Petit fils de Jocelyne

Plein les yeux, plein le cœur. Merci.

Marcelle

Réalisations très réalistes, surprenantes par la technicité, l'audace. Ça vaut le déplacement

Anne Bruno

Réunion des bénévoles bourses

« En mai, traditionnelle réunion des bénévoles bourse pour faire le point sur les différentes bourses de l'année et quelques ajustements éventuels. Puis, après l'effort, le réconfort 🙂, un petit apéritif et un chouette pique-nique ! »

AFV Contact Journal des adhérents

N° 53
Septembre 2025

ISSN 2264-6140 - IPNS
Gratuit - Dépôt légal à parution

Responsable de la publication : Monique Laurent. Rédaction : Marie-Noëlle Fillion . Mise en page : Claude Laurent.

AFV - Association loi 1901 - Hôtel de Ville, 77360 Vaires-sur-Marne. Présidente Monique Laurent, Vice-Présidente Dominique Peyré, Secrétaire Patricia Molinier, Secrétaire adjoint Pierre Zanettacci, Secrétaire Communication Marie-Noëlle Fillion, Gestion des adhérents Denise Baromykine, Trésorier Claude Laurent, Trésorière adjointe Françoise Dalaigre.

AFV Vaires-loisirs

Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions

01 60 20 11 91 (répondeur) et afv.vaires@laposte.net

Le jeudi 11 septbemre 2025 à 14 h - salle 112 au CAL

Programme des sorties de septembre, octobre et novembre 2025

Vendredi 19 septembre 2025	15 h 45	**MUSÉE DE LA MARINE** Au sein du Palais de Chaillot, ce musée a été entièrement repensé en 2023. Il conjugue la splendeur des collections historiques du musée, constituées dès 1752, à un parcours de visite immersif qui plonge le visiteur dans les grands enjeux maritimes du XXIe siècle.	18 €	20 pers	C. Sabatini
Jeudi 16 octobre 2025 Toute la journée	Départ du car 8 h devant la Mairie Annexe	**JOURNÉE À VILLERS-COTTERÊTS** 7 h 45 rendez-vous bd Constant Melet Arrivée à Villers-Cotterêts Visite guidée ; déambulation dans la ville puis visite du Pavillon Henri II ancienne dépendance du château de François 1er édifié au 16e siècle. DÉJEUNER Après-midi ; visite de la CITÉ INTERNATONALE DE LA LANGUE FRANCAISE Découverte de l'histoire, de la richesse et la diversité de la langue française. 17 h départ ; arrivée à Vaires vers 18 h 30.	90 €	40 pers	C. Hennequin 06 84 27 32 92 et toute l'équipe
Comme il s'agit d'une sortie sur une journée et que l'organisation est plus importante, il est indispensable de s'inscrire par téléphone ou internet, (avant le 15 septembre) si vous ne pouvez pas être présent le jour des inscriptions.					
Vendredi 21 novembre	14 h 30	**MUSÉE DE LA LÉGION D'HONNEUR** Situé face au musée d'Orsay, le musée de le Légion d'Honneur et des Ordres de Chevalerie retrace l'histoire des récompenses et des décorations françaises et étrangères.	9 €	25 pers	D. Lemaire

Le jeudi 6 novembre 2025 à 14 h - salle 112 au CAL

Programme de décembre 2025 à janvier 2026

Jeudi 11 décembre 2025	14 h 30	**COUVENT DES CARMES** L'église St Joseph des Carmes est sans doute l'une des premières églises de Paris à posséder un dôme. L'Église, la Crypte, le jardin et les bâtiments conventuels forment un des plus beaux joyaux de l'architecture religieuse à Paris.	15 €	25 pers	F. Darloy
Vendredi 16 janvier 2026 (en projet)		**EXPOSITION GEORGES DE LA TOUR, LE PRINCE DES CLAIRS OBSCURS AU MUSÉE JACQUEMART-ANDRÉ** Sous la flamme vacillante d'une bougie ou la lueur diffuse d'une lanterne Georges de la Tour éclaire le monde ordinaire fait d'ombres et de mystères.	Environ 25 €		C. Sabatini