



# AFV Contact

## Journal des adhérents

Numéro 48

ISSN 2264-6140

Janvier 2024

### Le mot de la Présidente



Chères adhérentes,  
Chers adhérents,  
Les jours passent si vite...

Depuis la rentrée de septembre notre association s'est remise en ordre de marche. La nouvelle année scolaire a vu s'ouvrir de nouveaux ateliers (vous en aurez le détail dans le compte rendu de notre assemblée générale). Les sorties de

Vaires Loisirs ont repris, mais nous déplorons les difficultés grandissantes des procédures de réservation.

De beaux projets se sont réalisés avec succès, en particulier les journées « Octobre Rose » dont nous sommes très fiers, reportez-vous au résumé que vous trouverez en page 2.

Les bourses vêtements d'Automne et jouets ont connu, comme tous les ans, un vif succès. Toujours un nombre impressionnant de dépôts et de ventes. Les articles déposés sont d'une qualité plutôt en hausse. Notre volonté de faire faire des économies et de lutter

contre le gaspillage ne se dément pas.

Nous avons aussi traversé des moments éprouvants avec le décès de notre grand ami Claude Gouyou dont nous aimions tant le sourire, l'humour, la gentillesse, les compte-rendus de réunion car il était notre secrétaire.

Claude était toujours là pour nous prodiguer ses sages conseils. Aujourd'hui nous devons continuer sans lui et parfois, nous nous surprenons à nous demander ce qu'il aurait dit, ce qu'il aurait pensé. Il était un homme de grande qualité, c'est une perte immense. Salut Claude. Un grand merci, l'ami.

Mais la vie reprenant ses droits, et dans cette période de joie familiale troublée par les événements internationaux, il est encore plus important de chérir les petits bonheurs qu'elle apporte à chacun chaque jour, pour faire que 2024 soit une véritable « bonne année ». Ce que nous souhaitons à tous.

Monique LAURENT



La bourse avant



La bourse après

### Dans ce numéro

Octobre Rose	2
Stage Chant anglais enfant	3
Un p'tit bonheur vitaminé	3
AFV Méditation en mouvement	4
Compte rendu de l'Assemblée Générale	5
Programme AFV Vaires-loisirs	6



**WANTED**

Un animateur(trice) pour un atelier poterie modelage



### Prochaines bourses en 2024

Puériculture: du mardi 16 janvier au mercredi 24 janvier 2024

Printemps Été : du mardi 19 mars au mercredi 27 mars 2023

Renseignements : 01 64 26 46 11 - [www.afv.asso.fr](http://www.afv.asso.fr)

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h à 12 h

Tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires

et jours fériés soit aux dates suivantes : 17 janvier, 7 février, 6 et 20 mars, 3 avril, 15 mai, 5 et 19 juin 2024.

## Octobre Rose



En mars 2023 se tenait la réunion des responsables d'atelier. Tous les ans nous partageons autour d'un café, d'un thé et de quelques viennoiseries, la vie des ateliers. Ce jour-là, Dominique et moi-même avons envie de proposer ce projet, mais avant même de nous exprimer, une, puis deux, puis d'autres personnes ont lancé l'idée de « faire quelque chose pour Octobre Rose, mais quoi ? ». Alors de notre côté nous avons réfléchi et bossé, largement aidées



par Marie Noëlle. Pas autant que nos « petites mains » des ateliers. Nous avons organisé la partie logistique auprès de la mairie et de la SNCF. Nous avons pris contact avec l'association Horizon Cancer. Nous avons rassemblé toutes les œuvres des ateliers, et sur les conseils des responsables nous avons fixé les prix, et le jour J nous avons vendu. Et bien vendu, puisqu'en incluant le tournoi de belote nous avons récolté 1 300 € !

Le 18 octobre, la présidente d'« Horizon Cancer » Josiane Garcia, est venue nous expliquer le fonctionnement de l'association et ses objectifs.

Trente-cinq bénévoles rencontrent les malades en milieu hospitalier, entament la discussion et proposent des soins de support.

Ils sont présents dans trois établissements hospitaliers de la région et tiennent des permanences dans quinze villes près de chez nous, et une à Paris 20<sup>e</sup>. Leur siège est à Montfermeil.

Ils peuvent aider aussi bien à des charges administratives qu'à des relations plus particulières avec les malades et leur famille.

Ils soutiennent, réconfortent, grâce aux différents ateliers. « Vaincre les angoisses, se sentir mieux, reprendre confiance en soi, s'occuper les mains pour libérer l'esprit », voilà les tâches auxquelles ils s'attèlent. L'association entoure aussi les aidants, leur offre un petit moment d'oubli dans un présent lourd à affronter.

Nous avons remis officiellement nos gains à Josiane Garcia. Voici son SMS de remerciements :

« Ça ne s'est peut-être pas vu, mais j'étais très émue quand vous m'avez remis le chèque pour Horizon Cancer, j'admire votre bienveillance et votre détermination à aider celles qui sont fragilisées par la maladie. Bravo. Transmettez à tous mes plus cordiales pensées. »



Nous posons un regard positif sur notre première participation à cette action nationale. Nous avons beaucoup apprécié notre rencontre avec cette association et l'implication de nos adhérents.

Nous sommes disposés à poursuivre l'an prochain, avec le consentement de nos ateliers, car il faut le répéter « c'est du boulot ».

Monique LAURENT

## OCTOBRE ROSE 2023

Mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Octobre a été également le mois de sensibilisation pour l'aide et le soutien aux personnes atteintes d'un cancer. Certaines communes du 93, du 77 et autres départements, se sont mobilisées pour récolter des dons en faveur de l'association Horizon Cancer.

Nous remercions l'Association des Familles de Vaires sur Marne pour sa contribution, Madame Monique Laurent, Présidente et Madame Dominique Peyré, Vice Présidente et tous les membres de cette belle association :

✓ Vaires sur Marne :

Association des familles de Vaires : 1255€

Club de belote de Vaires : 56€

## Stage de chant en anglais

Nabila, notre animatrice de l'atelier anglais enfant se propose d'animer un stage découverte d'éveil musical bilingue pour les 0/6 ans, du 12 au 17 février 2024.

Séance : 30 min

Tarif : 15 euros - 1 enfant + 1 adulte (parent, assistante maternelle, grand-parent...)

Pourquoi participer à cet atelier ?

La musique est l'outil idéal pour initier les plus petits à une langue étrangère.

Nos ateliers d'éveil musical sont animés par une artiste professionnelle bilingue. Ils sont composés de comptines et jeux de groupes adaptés aux tout-petits dès leurs premiers mois.

Ils stimulent leurs sens et éveillent leur motricité grâce à un matériel ludique et sensoriel (instruments, foulards, bulles...).

Un véritable enchantement pour les tout-petits comme pour les plus grands dans une ambiance joyeuse, ludique et créative !

Teacher Nabi

**Renseignements :**

Tel. : 01 64 20 11 91

Courriel : afv.vaires@laposte.net



## AFV et le Téléthon 2023

Cette année pour la première fois et pour des raisons de logistique, la brocante de notre Téléthon s'est tenue à l'Espace Monjaret, une semaine avant la date nationale, dans la foulée de la bourse aux jouets. L'expérience s'est révélée très concluante : pas de télescopage avec le programme de



la GVI qui, depuis toujours, fait son animation pour le Téléthon à Monjaret, énorme gain de temps et de fatigue pour les employés du CTM et les bénévoles (tout étant sur place), espace plus vaste qu'à la salle polyvalente du CAL, proximité des activités pour les enfants sur le parvis de la gare, concomitance du marché de Noël et ses annonces par



haut-parleur, bref nous avons récolté 912 euros, auxquels il faut ajouter les 270 euros du tournoi d'AFV Tarot et les 140 euros de celui de d'AFV Belote. Un total donc de 1 322 euros. Ravis de ce beau succès, nous avons demandé la possibilité de faire perdurer notre Téléthon à l'Espace Monjaret, la bourse aux jouets étant donc systématiquement décalée d'une semaine par rapport à ses dates habituelles. Vous serez bien sûr informés en temps et en heure. Merci à toutes les personnes qui ont participé à cet évènement et très bonne année à tous.

Marie-Noëlle FILLION

## Un p'tit bonheur... vitaminé

Faites le plein de vitamines pour commencer l'année et finir l'hiver, vous obtiendrez le maximum de jus d'un agrume en le plongeant dans de l'eau chaude quelques instants, puis en le roulant sur lui-même avant de le presser.

Vous vous êtes un peu, beaucoup, passionnément lâchés sur les mets sucrés et gras, votre pauvre salade oubliée au fond du bac à légumes s'est flétrie de tristesse, alors trempez ses feuilles quelques minutes dans de l'eau tiède sucrée, puis lavez-les à l'eau froide, elle en sera toute ragouillardie.

Il n'y a pas de raison que vous ayez été les seuls à faire la fête, et vos plantes aussi doivent se préparer au Printemps. Pour qu'elles soient en pleine forme et arborent de jolies couleurs, ajoutez de temps en temps un petit peu de vin rouge à l'eau d'arrosage, avec modération bien sûr !



## AFV ouvre un nouvel atelier : "AFV Méditation en mouvement"



### Méditation en mouvement

Le mouvement est le tout premier langage du corps.

La méditation en mouvement est guidée et active.

Les participants sont invités à s'exprimer par le mouvement pour libérer les tensions et favoriser la relaxation grâce à divers outils artistiques : danse libre, mandala, dessin, écriture...

Chaque atelier constitue un espace invitant à vivre pleinement l'instant présent. On apprend à se connecter à ses sensations et à se ressourcer.

Les bienfaits : Amélioration de la concentration, réduction du stress, exploration de soi, renforcement de la créativité.

Chaque séance se décompose de la façon suivante :



#### 1 Méditation guidée

Consiste à reconnecter le corps et l'esprit pour favoriser la relaxation et la présence

#### 2 Méditation en mouvement

Consiste à bouger de manière consciente et relaxée pour favoriser l'équilibre dans le quotidien et la connexion avec le moment présent.

Divers outils peuvent être utilisés : Danse douce, mandala, dessin, écriture...

Caroline De Oliveira

#### Inscriptions / Renseignements :

 Caroline De Oliveira - [www.capsuledelila.fr](http://www.capsuledelila.fr)

 06 63 27 60 76

 Forfait 15 séances : 210 € / 1 séance : 20 €

 Tous les jeudis de 19h00 à 20h00



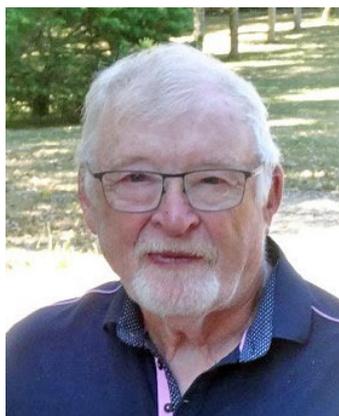
## Compte rendu de l'Assemblée Générale du 20 octobre 2023

L'assemblée générale de l'Association AFV s'est tenue le vendredi 20 octobre 2023, salle 101 de la Maison des Associations, à Vaires sur Marne. Trente-six familles étaient représentées au sein d'une assemblée d'une cinquantaine de personnes.

La Présidente, Monique LAURENT, déclare la séance ouverte à 15 heures 10.

Elle remercie de leur présence les élus, Mmes BOCH et DOLMAYRAC, M. FAURE.

Elle demande aux membres du CA de se présenter à l'Assemblée, puis rend hommage à Claude GOUYOU, notre secrétaire général, disparu accidentellement il y a un mois.



Elle présente, avec la vice-présidente, le **rapport moral et d'activités de l'exercice 2022-2023**.

Les objectifs de l'association sont rappelés : créer du lien social dans un environnement structuré et créatif. La Présidente remercie la Ville pour les salles et les matériels mis à disposition ainsi que pour son aide financière, principalement utilisée pour les ateliers d'enfants. 277 familles ont adhéré, d'où 347 personnes participant à quelque 25 ateliers.

La Vice-présidente, Dominique PEYRÉ, invite l'assistance à relater le vécu de certains ateliers : ainsi, l'atelier d'AFV Robotique a engagé une équipe dans la compétition mondiale de la FIRST LEGO League tout en poursuivant la préparation d'un tournoi local inter écoles sur le thème des JO à la base nautique.

Chaque atelier est passé en revue en détail (responsable(s), effectifs).

La Présidente rappelle l'impulsion qu'elle a voulu donner : participation à de nouvelles manifestations, coordination avec d'autres associations.

Vote : le rapport moral et d'activités, soumis au vote

de matériels dérobés dans la salle de robotique, arrêt d'AFV Danse folklorique, diminution de 200 € de la subvention municipale et non attribution des 300 € que recevait le Tai Chi. Les quatre bourses ont retrouvé un fonctionnement presque normal. Le budget prévisionnel 2023-2024 est présenté.

Vote : le rapport financier, soumis au vote de la salle, est adopté à l'unanimité.

### Renouvellement du Conseil d'Administration :

Mmes Denise BAROMYKINE, Françoise DALAIGRE et Michèle LUX, MM. Claude LAURENT et Pierre ZANETTACCI, renouvelables dans trois ans, sont réélus à l'unanimité.

### Ajout d'un nouveau membre du Conseil d'Administration :

Mme Patricia MOLINIER est élue à l'unanimité.



### Ateliers et rentrée 2023-2024

Deux nouveaux ateliers sont proposés : « AFV Jeux éducatifs entre copains » et « AFV Cartonnage débutant ». L'atelier « AFV Danse folklorique » est supprimé.

Le **forum des associations** a eu lieu le 3 septembre dans une salle du COSEC, très bruyante, et a permis de nombreuses adhésions. La traditionnelle séance d'inscriptions du mercredi suivant le forum est supprimée.

**Octobre Rose** a récolté 1 309 €, essentiellement le samedi.

Le **Téléthon 2022** a souffert de l'éloignement du marché de Noël qui se tient désormais devant la Gare SNCF.

Les **Bourses**. Marie-Noëlle FILLION signale une chute importante du nombre de bénévoles, passé de 120 à 82. Elle lance un appel, la bourse aux jouets étant très exigeante, nécessitant au moins 60 bénévoles. Les résultats progressent à l'exception de la bourse d'automne, pénalisée par la douceur ambiante.

La séance est levée à 16 heures.

La Présidente  
Monique LAURENT

Le secrétaire  
Pierre ZANETTACCI



de la salle, est adopté à l'unanimité.

Le trésorier, Claude LAURENT, présente le **rapport financier de l'exercice 2022-2023**. Un déficit de 1 163 €, compensé par la réserve de trésorerie, est expliqué : rachat

## AFV Vaires-loisirs

Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions  
01 60 20 11 91 (répondeur) et afv.vaires@laposte.net

INSCRIPTIONS LE JEUDI 11 JANVIER 2024 À 14 H - SALLE 112 AU CAL

Vendredi 2 février 2024	15 h 30 32 rue Blondel 75002 Paris	<p><b>GOÛTER/CONFÉRENCE</b> <b>« AUX BELLES POULES »</b></p> <p>Au début du XX<sup>e</sup> siècle « aux belles poules » est l'une des plus célèbre maisons closes de Paris. Un bijou de l'Art Déco, ses murs sont recouverts de sublimes mosaïques érotiques et d'immenses miroirs.</p>	26 €	20 pers.	Denise Lemaire
					
Mardi 26 mars 2024	10 h 15 28 rue Sommerard 75005 Paris	<p><b>MUSÉE DE CLUNY</b></p> <p>Le musée de Cluny, Trésors du Moyen Âge. Après plusieurs années de fermeture pour une cure de jouvence, le musée dévoile de nouveau ses chefs d'œuvre dans des espaces entièrement repensés. Une belle occasion de vous plonger dans le quotidien du Moyen Âge.</p>	23 €	25 pers.	Denise Lemaire
					
Jeudi 4 avril 2024	10 h 30 2 Place de la Concorde 75008 Paris	<p><b>LES FASTES RETROUVÉS DE L'HÔTEL DE LA MARINE</b></p> <p>La récente restauration de l'Hôtel de la Marine et ses riches collections de meubles et objets d'art font revivre le quotidien à la fois somptueux et raffiné de l'ancien garde meuble royal du XVIII<sup>e</sup> siècle.</p>	29 €	20 pers.	Denise Lemaire
					

Prochaines inscriptions, le 25 avril 2024