



# AFV Contact

## Journal des adhérents

Numéro 35

ISSN 2264-6140

Septembre 2019



### Dans ce numéro

Marie-Ange s'en va...	2
AFV Robotique au Forum !	3
Démonstration d'AFV Danse folklorique	3
Au revoir Monique	3
Téléthon 2019	3
Programme et inscriptions aux activités	4 et 5
Convocation à l'assemblée générale	5
AFV Mémoire et jeux	6
Un p'tit bonheur... de pâtissier astucieux	6
Programme des sorties Vaires-Loisirs	7 et 8

### Le mot de la Présidente

Chers adhérentes et adhérents,

Les vacances estivales venant de s'achever, l'équipe d'AFV est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle rentrée. Vous trouverez dans les pages qui suivent, la réponse à certaines de vos envies pour participer à une ou plusieurs activités annuelles.



Le programme de l'Association vous propose 27 ateliers divers et variés. Dès le Forum des Associations, venez nous rencontrer et vous inscrire. Par exemple, apprendre à coudre peut devenir une passion ; la danse folklorique est divertissante et à la portée de chacune et chacun ; quant à la peinture sur porcelaine, il n'est nul besoin de savoir dessiner pour y participer. Si vous êtes joueurs, vous aurez le choix entre Tarot, Belote ou Bridge où vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Un nouvel atelier ouvre en ce début d'année : AFV Mémoire et jeux. L'animatrice vous y fera découvrir toutes les possibilités pour entraîner votre cerveau (voir article).

Pour finir, les membres d'AFV vous attendent dimanche 1<sup>er</sup> septembre au Forum des associations, puis le mercredi 4 septembre pour les inscriptions générales et notamment pour les sorties de Vaires-loisirs, en salle 101 du CAL. Ensuite vous pourrez nous retrouver chaque mercredi de septembre lors des permanences d'AFV en salle 113 du CAL.

Dans l'attente du plaisir de vous voir ou vous revoir, je vous souhaite une bonne rentrée. A très bientôt.

Denise BAROMYKINE



AFV au forum des associations

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi  
**11 octobre 2019**  
14 h 30  
CAL - Salle 101  
- Voir page 6 -



### Prochaines bourses en 2019/2020

**Vêtements d'automne** : du mardi 24 septembre au mercredi 2 octobre 2019

**Jouets** : du mardi 26 novembre au mercredi 4 décembre 2019

**Puériculture** : janvier 2020 - **Printemps été** : mars 2020

Renseignements : 01 64 26 46 11 - [www.afv.asso.fr](http://www.afv.asso.fr)

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h 00 à 12 h 00  
Mercredis 4, 11, 17 et 25 septembre, puis tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 2 et 16 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2019

## Marie-Ange Legrand s'en va...

Après vingt-six ans d'une fidélité à toute épreuve, Marie-Ange LEGRAND, pour raisons personnelles, cesse l'animation d'AFV Encadrement.



Vingt - six ans de bénévolat, vingt - six ans d'un investissement total auprès de ses élèves, c'est fantastique !

Toujours à la recherche de nouvelles techniques à enseigner, douée d'une grande créativité doublée d'un sens artistique très sûr non dénué cependant d'une certaine fantaisie, Marie-Ange a su transmettre à ses élèves,



certaines fidèles depuis la création de l'atelier, son savoir-faire, son exigence de la rigueur et du travail fait à la perfection, et sa passion pour cet art qu'est l'encadrement.

Les nombreuses expositions organisées au fil des années, aux thèmes si variés tels que « la gourmandise », « Paris à l'honneur », « l'or et l'argent » - on ne pourrait les citer tous - ont toujours laissé leurs nombreux visiteurs sidérés et ravis par tant d'imagination, de maîtrise et de beauté, expositions ayant ainsi largement contribué au rayonnement artistique d'AFV. Bravo Marie-Ange et grand, grand merci, nous te regrettons déjà...

*Marie-Noëlle Fillion*



Marie-Ange entourée de ses élèves, avec la présence exceptionnelle de Gabriel Le Du, inventeur de gabarits pour la découpe d'angle, lors de l'exposition de ses 20 ans à la tête d'AFV Encadrement.

## AFV Robotique au Forum !

Comme l'année dernière AFV Robotique organise une fête des robots le jour du Forum des Associations le dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2019 dans la salle polyvalente du Centre des Arts et Loisirs. Les enfants pourront s'exercer à la construction et à la programmation de robots, d'automates ou d'objets domotiques avec le langage graphique NXT-G, ainsi qu'avec les langages C/C++ et Java.



## Au revoir Monique...

À la fin de son habituelle réunion printanière, la bourse a dit au revoir à Monique Rousselle. Fidèle bénévole depuis plus de dix ans,



## Démonstration d'AFV Danse folklorique

Une petite quinzaine des élèves de Claude Zajac, professeur d'AFV Danse folklorique, nous a offert en juin dernier à la Résidence des Mésanges, une bien jolie démonstration. Toutes vêtues de noir et de blanc, en jupe ou en pantalon en fonction de leur place dans les danses, ces dames ont virevolté de pas-chassés en ronds de jambes, ne reculant devant aucune bourrée, courante ou sarabande venues de Bretagne, Gascogne, Auvergne où d'autres belles régions françaises.



Claude Zajac a insisté sur le fait que c'était un cours de danse collective pour travailler, et surtout s'amuser ensemble, et ...se tromper ensemble a ajouté une participante dans un grand éclat de rire, soulignant l'ambiance très bon-enfant régnant dans le groupe. Bravo à toutes ces danseuses et à leur professeur, d'après elles aussi patient qu'un ange.



Monique rejoint ses enfants dans la région d'Avignon. Nous nous étions tous cotisés pour lui faire un cadeau d'adieu, en espérant cependant que le TGV nous la ramènera souvent. Après cet apéritif émouvant, nombreux sont ceux qui sont restés pour mettre en commun leur pique-nique et former ainsi une belle tablée, symbole de la bonne entente et de l'amitié qui règnent à la bourse.



# Téléthon

## Le 7 décembre 2019

- Concours de belote, ventes des différentes créations des ateliers participant et brocante de la bourse

seront encore au rendez-vous du Téléthon cette année. Salle 101 du CAL, rue Alphonse Manceau à Vaires sur Marne.

- Dépôt pour la brocante : vendredi 6 décembre de 10h à 12h et de 14h à 18h (accessoires de mode, petits bibelots, jouets).
- Vente : Samedi 7 décembre de 9h à 18h

## Inscription aux activités :

Dimanche 1<sup>er</sup> septembre au Forum des Associations, stand AFV, de 10 h 00 à 17 h 00

Mercredi 4 septembre au CAL, salle 101, de 15 h 00 à 18 h 00

Après ces dates, directement auprès de l'animateur

Activité	Responsable	Salle	Jour et horaire	Prix	Observation
Anglais enfant	Teresa Barnagaud	117	Lundi et mercredi	150 €	Lundi 7/10
Anglais adulte	Teresa Barnagaud	117	Lundi à mercredi	220 €	Mardi 8/10
Expres. orale	Teresa Barnagaud	117	Mardi	150 €	Mercredi 9/10
Belote	Claudine Mangin Christine Leblanc	112	Lundi de 14h à 17h Mercredi de 14h à 17h	8 €	Reprise le 2/9 Reprise le 4/9
Bien-Être par les Plantes	Catherine Danis-Rigouin	Poterie	Mardi de 10h00 à 12h00	60 € <sup>(1)</sup>	5 séances Reprise le 15/10
Bridge	Josette Boucard Françoise Gauthron	110	Lundi de 14h à 18h Mercredi de 14h à 18h	8 €	Reprise le 2/9
Comprendre Windows & Android	Éric Madar	40	Mardi de 14h15 à 16h15	50 €	Reprise le 1/10
Cartonnage	Christine Bette Françoise Verkinderen	101	Lundi de 14h à 17h	70 €	Reprise le 9/9
Chant Maman-Bébé	Karène Semaille	112	Vendredi de 9h30 à 10h30 Samedi de 9h30 à 10h30	1 h 11 € <sup>(2)</sup>	Reprise le 20/9 Reprise le 21/9
Coupe et couture	Danielle Ferodet Danielle Fummi	27 et 29	Mardi de 9h à 12h	50 €	Reprise le 17/9
Atelier Culinaire	Hervé Lorrain	108 et 101	Mercredi de 18h00 à 22h00	450 € <sup>(3)</sup>	15 séances Reprise le 18/9
Danse Folklorique	Josette Bernier Claude Zajac	101	Mardi de 10h à 12h Jeudi de 10h à 12h	90 € <sup>(4)</sup> 90 € <sup>(4)</sup>	15 séances. Reprise le jeudi 3/10 ; mardi 8/10
Émaux	Monique Bandelier Michelle Feltes	Poterie	Mardi de 13h30 à 18h15	85 €	Reprise le 24/9
	Annie Siry		Vendredi de 13h45 à 18h00	85 €	Reprise le 27/9
Icônes	D. Mahfouz G. Drobot	29	Samedi de 9h à 12h	300 €	Reprise le 7/9 (dont 12 cours avec professeur)
Informatique	Pierre Zanettacci	40	Vendredi à déterminer	120 €	Reprise le 20/9
Jouer et Apprendre	Frédérique Guirlet	117	Mercredi de 14h à 15h30	40 €	18 séances Reprise 18/9
Mémoire et jeux	Julie Talon Crouzet	29	Lundi de 14h à 15h30	165 €	10 séances Début 9/9
Patchwork	Danielle Ferodet Danielle Fummi	27 et 21	Jeudi de 13h30 à 16h45	50 €	Reprise le 19/9
Pâte Polymère	Mireille Zanettacci	Poterie	Jeudi de 9h à 12h15	70 €	Reprise le 10/10
	Fabienne Servan Marie-Alberte Scrilie		Jeudi de 13h30 à 17h	70 €	Reprise le 3/10
Peinture sur Porcelaine	Dominique Peyré Francine Vayssettes	Poterie	Mercredi de 14h à 17h	50 €	Reprise le 05/9

Activité	Responsable	Salle	Jour et horaire	Prix	Observation
Peinture sur Soie	Françoise Héry Françoise Didyme Françoise Héry	27 et 29	Mardi de 14h à 18h (Débutants)	70 €	Reprise le 3/9
			Vendredi de 13h30 à 17h30 (Confirmés)	70 €	Reprise le 13/9
Rire et Bien-être	Julie Talon Crouzet	129 101	Jeudi 11h à 12h15	260 €	20 séances Reprise le 5/09
			Mercredi 18h30 à 19h45		20 séances Reprise le 11/09
Robotique	P. Zanettacci M. Henssien David Duarte	40	Mercredi de 14h30 à 17h	100 €	Reprise le 25/9
			Samedi de 9h30 à 12h	100 €	Reprise le 28/9
Tarot	Jean-Paul Lucas Yvonne Coquard	Espace Monjaret	Lundi et mercredi de 13h30 à 18h	8 €	Toute l'année
Savoir Coudre	Françoise Braquemart	29	Mercredi de 14h à 18h00 Jeudi de 9h à 12h00	285 € <sup>(5)</sup> 235 € <sup>(5)</sup>	15 séances. Reprise le mer. 25/9 ; jeu. 26/9
Travaux Manuels	Yvette Coti S. Bantz, M. Lux	101	Vendredi de 14h à 17h	8 €	Reprise le 6/9
Tricot adulte	Claudine Berthod Denise Baromykine	117	Jeudi de 14h à 17h	15 €	Reprise le 5/9
Vaires-Loisirs	M.J. Gendron, M. Laurent, D. Lemaire, C. Sabatini, M.C. Joyeuse	Sorties, visites et conférences, voir pages 7 et 8 et sur <a href="http://www.afv.asso.fr">www.afv.asso.fr</a>			

<sup>1</sup> - 15 € pour 1 séance si une place est disponible.

<sup>2</sup> - 11 € la séance d'une heure. Forfait 5 séances 50 € ; 10 séances 90 € ; 20 séances 150 €. Toutes les séances doivent être prises avant le mois de juillet 2020.

<sup>3</sup> - 50 € pour une séance en fonction des places disponibles.

<sup>4</sup> - 160 € pour les mardis et jeudis.

<sup>5</sup> - 485 € pour les mercredis et jeudis.

## Modalités d'inscription aux activités

Pour participer aux activités, la famille doit acquitter les 10 € d'adhésion à AFV au moment de son inscription. Toute inscription est définitive au moment de son règlement.

Deux jours d'inscription possibles, le 1<sup>er</sup> septembre au Forum des Associations, stand AFV de 10 h à 17 h et le mercredi 4 septembre lors de nos inscriptions générales, salle 101 du CAL de 15 h à 18 h. Après ces dates, les inscriptions se feront directement auprès des animateurs dans la limite des places disponibles.

En dehors des jours d'inscription, les bulletins d'adhésion sont disponibles au local AFV lors de nos permanences, à l'accueil du CAL, en téléchargement sur notre site [afv.asso.fr](http://afv.asso.fr) ou sur simple demande par mail, [afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net).

Pensez à apporter votre carte d'adhérent qui sera mise à jour immédiatement. Le paiement intégral des cours est à régler au moment de l'inscription et peut se faire par un, deux ou trois chèques présentés les 15 octobre 2019,

15 janvier et 15 avril 2020.

En aucun cas l'abandon d'une activité en cours d'année ne pourra faire l'objet d'un remboursement.

## afv ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### CONVOCATION

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2019**

Les adhérents AFV sont conviés à l'Assemblée Générale ordinaire qui aura lieu à 14 h 30 salle 101, Maison des Associations, 31-33 avenue Jean Jaurès 77360 Vaires-sur-Marne.

Il sera présenté à l'ordre du jour :

- Accueil des participants
- Rapport moral d'activité
- Rapport financier et approbation
- Élection du Conseil d'Administration
- Rentrée et nouveautés 2019-2020
- Questions diverses

**ATTENTION** : Merci de noter cette date, vous ne recevrez pas de convocation individuelle par courrier.

La Présidente, Denise BAROMYKINE

## AFV Mémoire et jeux

Une salle au CAL, presque trop petite pour toutes les curieuses venues assister à la présentation du nouvel atelier qui s'ouvrira à la rentrée, AFV Mémoire et jeux. Tiens, il n'y a pas de représentants de la gent masculine, suis-je bête ! J'ai oublié que les hommes avaient une mémoire infailible, il va falloir que je m'inscrive au cours, moi...



Julie, souriante animatrice, nous présente d'abord ce qu'est la méthode Encefal® (Entraînement CÉRébral Fonctionnel par des Activités de Loisirs), méthode qui permet de faciliter les apprentissages chez les enfants, et préserver la jeunesse du cerveau chez toutes... et tous, de façon extrêmement ludique. Elle s'attache à supprimer les blocages et exploiter les différentes capacités du cerveau, capacités aux noms quelques fois un peu barbares ou pompeux, mais qui recouvrent une réelle vérité scientifique. Julie nous explique également que l'intelligence ne se réduit pas au QI, chacun est intelligent à sa manière, qu'il ait, et là non plus pas de panique devant le vocabulaire, l'intelligence verbo-linguistique, interpersonnelle, logico mathématique ou visio-spatiale, pour ne citer que ces intelligences-là.

Passant à la pratique, Julie nous projette différentes images pour jouer, et illustrer son propos. Et nous voilà, toutes guillerettes, pour savoir où en est notre flexibilité mentale qui est la capacité à concevoir plusieurs possibilités pour résoudre un problème (voir le dessin d'un cube en perspective dans un sens puis dans l'autre), où en est notre inhibition, aïe aïe aïe ! qui nous fait donner une réponse automatique inadaptée à la tâche en cours (en faisant un jeu sur les couleurs), où en est notre mise à jour de la mémoire du travail qui est la capacité à retenir une information sur le moment présent (mémoriser un numéro de téléphone dont on a besoin dans les minutes qui suivent), ou encore où en est notre malheureuse plasticité cérébrale qui est la capacité du cerveau à modifier sa structure et adapter son mode de fonctionnement (trouver une technique pour retenir une suite de huit cartes à jouer et savoir la restituer à la fin de la séance). Tout cela dans une ambiance sympathique, avec un vrai bonheur quand on avait trouvé, de la surprise quand on s'était dit « oh, ça, ça ne va pas être facile ! » et qu'on avait réussi, et une bonne prise de conscience pour la majorité d'entre nous, que notre gentille cervelle avait quand même bien besoin qu'on la chouchoute !

Ensuite, petit « travail » écrit ou oral à partir d'un livret d'activités. Julie donne ce livret, différent à chaque séance, car si les séances suivent un schéma type (mobilisation de l'attention, travail sur une technique de mémorisation, jeux et manipulations, restitution de l'info vue en début de séance, recentrage sur une actualité positive qui nous change des informations télévisuelles), leur contenu est renouvelé à chaque fois. Là aussi nous nous amusons bien, tout en faisant

travailler mémoire, attention et concentration. Le but n'est pas la compétition, à celle...ou celui qui aura fini en premier et aura tout bon, non il s'agit vraiment de renforcer les fonctions cérébrales, favoriser l'autonomie, maintenir le lien social, et développer l'estime de soi. En fait, en sortant on ne le formule pas comme ça, on se dit que c'était vraiment plus sympa, plus dynamique et plus complet que de faire de mots croisés ou du sudoku tout seul dans son coin !

Marie-Noëlle Fillion

Renseignements : 01 60 20 11 91

[afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net)



## Un p'tit bonheur... De pâtissier astucieux

Après le temps des cerises, celui des prunes est arrivé. Vous vous êtes désespéré tout l'été de voir les cerises tomber au fond de votre clafoutis, pourtant vous



les aviez bien roulées dans la farine précédemment. Reprenez courage, il suffit de verser un peu de pâte au fond du moule, passer quelques minutes au four pour la faire prendre, poser les fruits dessus, et remettre au four. Posées sur leur piédestal, les prunes seront comme des pierres précieuses enchâssées !

Bon appétit !

**AFV Vaires-Loisirs**

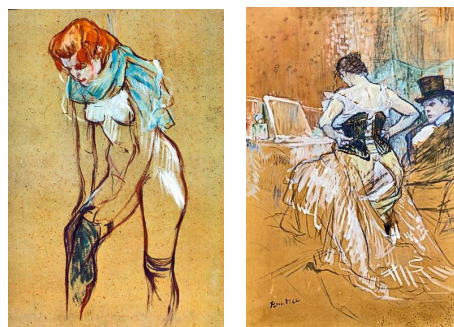
**INSCRIPTIONS MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2019 À 15 H 00 - SALLE 101 AU CAL**

**Programme de septembre à novembre 2019**

**Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions  
01 60 20 11 91 (répondeur) et [afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net)**

Vendredi 20 septembre 2019	10h45 Station Cité Universitaire RER B	<u><b>LA CITÉ UNIVERSITAIRE</b></u> Composée d'une quarantaine de pavillons répartis dans un grand parc, la cité universitaire vous offrira un exceptionnel panorama de l'architecture du 20 <sup>ème</sup> siècle. Trois pavillons nous ouvriront leurs portes pour une visite intérieure.	16 €	25 pers.	Denise Lemaire
Jeudi 17 octobre 2019	15h30 6 quai d'Orléans Paris 4 <sup>e</sup>	<u><b>BIBLIOTHEQUE POLONAISE suivie d'un CONCERT à 17h</b></u> Installée dans un bel immeuble du 17 <sup>ème</sup> siècle sur l'île Saint Louis, la bibliothèque polonaise de Paris célèbre la mémoire de Chopin. Nous pourrons visiter les lieux et assister à un concert organisé à l'occasion du 170 <sup>ème</sup> anniversaire de sa mort.	10 €	20 pers.	Marijo Gendron
Vendredi 15 novembre 2019	15h00 Grand Palais	<u><b>EXPOSITION TOULOUSE LAUTREC</b></u> Toulouse-Lautrec sous toutes les coutures... Le Grand Palais consacre une grande rétrospective à l'artiste, connu pour ses tableaux du monde de la nuit parisienne. Une exposition qui tend à revenir sur trois rejets conditionnant la vision courante de Toulouse-Lautrec et à les réhabiliter : un certain mépris des valeurs de sa classe, un marché de l'art négligé ainsi qu'un monde de la nuit et du sexe tarifé surexploité.	23 €	25 pers.	Monique Laurent

*Bien noter les prochaines inscriptions le 7 novembre prochain (voir au dos) Merci*



## AFV Vaires-Loisirs

**INSCRIPTIONS JEUDI 7 NOVEMBRE 2019 À 14 H 00 - SALLE 112 AU CAL**

### Programme de décembre 2019 et janvier 2020

**Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions  
01 60 20 11 91 (répondeur) et [afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net)**

Vendredi 13 décembre 2019	15h30 13 rue de l'ancienne Comédie Paris 6 <sup>e</sup>	<p style="text-align: center;"><u><b>GOUTER CONFERENCE AU PROCOPE</b></u></p> <p>En cette fin d'année nous vous proposons, le temps d'un goûter de partager la table de Voltaire... au Procope.</p> <p>Créé en 1686 le Procope est le plus ancien café de Paris. Son nom mystérieux lui vient de son fondateur Francisco Procopio dei Coltelli qui importa le café en France.</p>	25 €	30 pers.	Claudie Sabatini
Vendredi 10 janvier 2020	13h30 Louvre	<p style="text-align: center;"><u><b>EXPOSITION LEONARD DE VINCI</b></u></p> <p>L'année 2019 marque le 500<sup>ème</sup> anniversaire du décès de l'artiste à Amboise.</p> <p>C'est l'occasion pour le Musée du Louvre de réunir autour des cinq grands tableaux de sa collection, la plus grande part possible des peintures de Léonard de Vinci.</p>	26 €	20 pers.	Claudie Sabatini

#### Règlement des inscriptions aux sorties AFV Vaires-loisirs

##### Inscriptions :

- Être adhérent AFV à jour de sa cotisation. Chaque personne peut s'inscrire et inscrire son conjoint.

**SONT PRIORITAIRES LES PERSONNES QUI SE DÉPLACENT**

- Les personnes qui ne pourraient se déplacer peuvent être inscrites sur une liste d'attente (*par un ami qui n'est pas obligé de refaire la queue*) ; elles seront alors appelées ou non par le responsable de la sortie, selon le nombre de personnes qui se sont effectivement présentées le jour de l'inscription.

##### Désistements :

- En cas de désistement, même à la dernière minute, vous ne devez pas assurer vous-même votre remplacement mais consulter le responsable de la sortie qui gère la liste d'attente.
- Toute personne ne se présentant pas à la sortie sans prévenir ne

pourra pas être remboursée. Par contre, la personne ayant prévenu sera remboursée en totalité si elle a pu être remplacée. La personne ayant prévenu, mais non remplacée (pas de liste d'attente) ne sera remboursée que du montant des frais non déjà engagés par AFV Vaires-loisirs.



**AFV Contact**  
Journal des adhérents

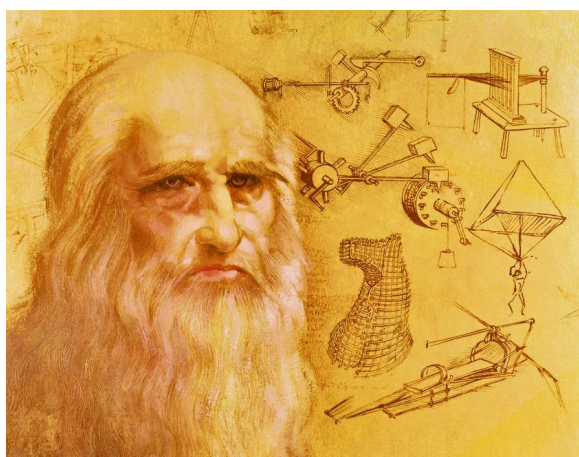
N° 35 - Septembre 2019

ISSN 2264-6140 - IPNS

Responsable de la publication : Denise Baromykine - Comité de rédaction : Marie-Noëlle Fillion, Claude Gouyou - Mise en page : Claude Laurent Gratuit - Dépôt légal à parution

AFV - Association loi 1901 - Hôtel de Ville - 77360 Vaires-sur Marne

Présidente D. Baromykine, Vice-Présidente M. Laurent Secrétaire, C. Gouyou Secrétaire, adjoint P. Zanetacci, Secrétaire Com. M.N. Fillion, Trésorier C. Laurent, Trésorière Adjointe F. Dalaigre



— VIVA —  
**Leonardo  
Da Vinci !**  
— 2019 —  
**500 ANS DE  
RENAISSANCE(S)**  
— FRANCE —

