



# AFV Contact

## Journal des adhérents

Numéro 27

ISSN 2264-6140

Janvier 2017



### Dans ce numéro

|   |     |
|---|-----|
| Compte rendu de l'assemblée générale                | 2-3 |
| AFV Tricot et le Téléthon                           | 4   |
| Avis de Recherche (Exposition chapeaux et colliers) | 4   |
| AFV Bien-être par les plantes                       | 4   |
| Bourse aux Jouets                                   | 4   |
| Programme des sorties Vaires-Loisirs                | 5-6 |

### Bien-être par les Plantes



Voir page 4

## Le mot de la Présidente

Chers adhérentes et adhérents,

Les fêtes sont maintenant terminées, l'année AFV 2016 s'est finie avec un Téléthon qui nous place, comme l'an passé, au 3ème rang des 13 associations participantes. 2017 commence avec son lot de nouveautés et de projets.

Si vous voulez connaître les bienfaits des huiles essentielles, Catherine DANIS-RIGOUIN vous apprendra, dans son nouvel atelier «AFV Bien-être par les plantes», à les préparer et les utiliser pour votre plus grand bien.

En avril, vous découvrirez l'exposition de AFV Tricot et la semaine suivante verra le retour de l'exposition de chapeaux et de colliers. Nous vous espérons nombreux à enrichir cette exposition (voir l'avis de recherche en page 4).

Enfin, pour profiter au mieux des sorties de Vaires-Loisirs qui vous sont proposées en dernière page, n'oubliez pas de vous inscrire aux dates prévues à cet effet.

En vous souhaitant bonne lecture des pages qui suivent pour ne rien rater, je vous présente, ainsi qu'à vos proches, au nom de toute l'équipe d'AFV, mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2017.

Denise Baromykine



## Prochaines bourses en 2017

**Puériculture** : du mercredi 11 janvier au 18 janvier 2017

**Printemps-Été** : du mardi 14 mars au mercredi 22 mars 2017

Renseignements : 01 64 26 46 11 - [www.afv.asso.fr](http://www.afv.asso.fr)



François est né le 25 décembre. Il dit à sa mère ce qu'il aimerait avoir pour son troisième anniversaire. La liste est longue, très longue. Sa mère lui explique qu'il y en a trop, que cela ferait trop cher. Du tac au tac il répond : « Bon, ce n'est pas grave, je vais les demander au Père Noël » !



**Permanences du Bureau** : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h 00 à 12 h 00

Tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 4 et 18 janvier, 1<sup>er</sup> février, 1<sup>er</sup> et 15 mars, 19 avril, 3 et 17 mai, 7 et 21 juin 2017

## Compte rendu de l'Assemblée Générale du 10 octobre 2016

L'assemblée générale du 50<sup>ème</sup> anniversaire d'AFV s'est déroulée le 10 octobre 2016 salle polyvalente du CAL devant une assemblée fournie de plus de 80 personnes.

La présidente Denise BAROMYKINE ouvre la séance à 17h15, elle remercie les élus présents, Mmes COULAIS, BOSCH, DELAPLACE, M. FAURE, M. le Maire, Mme RECIO et Mme JARDIN sont excusées.

Elle tient également à remercier les membres du CA et tous les bénévoles qui participent avec dévouement aux différentes activités de l'association.

La présidente présente ensuite **le bilan moral de l'année écoulée**. 367 familles ont adhéré à AFV pour 510 participants aux 28 activités proposées.

Elle passe en détail les différents ateliers avec leurs responsables, leurs horaires et leurs effectifs. Denise remercie Mme NOGUES qui souhaite quitter la responsabilité du bridge, Mme BOUCARD lui succède. Elle évoque également Vaires-Loisirs et ses sorties mensuelles toujours aussi prisées par les 128 adhérents, (+50% en un an), beau travail des organisatrices et des photographes. Sans oublier bien sûr la réussite des 4 bourses annuelles gérées de main



Vaires-Loisirs à cette occasion avait programmé une croisière sur la Seine en juin, les inondations ont retardé le projet qui s'est réalisé en septembre à la grande satisfaction des participants

Le 15 juin, Pierre ZANNETTACCI et son équipe ont inauguré une fête des robots qui sera également reconduite.

Le rapport d'activité soumis au vote de l'assemblée est approuvé à l'unanimité.

**Le rapport financier** est présenté par le trésorier Claude LAURENT. L'exercice se termine sur un solde négatif de 1292 €. Ce déficit est évidemment dû aux 50 ans d'AFV qui ont été fêtés comme il se doit. Des provisions antérieures et la gestion rigoureuse des achats ont permis de limiter ce dépassement. Le prochain grand événement étant prévu pour le centenaire en 2066 les finances de l'association devraient sans difficulté retrouver leur équilibre.

Nous avons, comme les années précédentes, reçu une subvention de 4000€ de la municipalité et 500€ de l'UDAF. Les bourses ont dégagé un solde positif de 3648 € et les différentes activités ont respecté rigoureusement leur budget, à l'exception d'AFV Atelier culinaire qui manque un peu de participants. La situation financière de l'association est très saine et devrait lui permettre d'assurer pleinement ses missions.

Le bilan financier est soumis au vote de l'A.G. et adopté à l'unanimité.

**Renouvellement du Conseil d'Administration** : Mme Marianne OLIER très sollicitée par ailleurs par ses responsabilités ne souhaitant plus siéger au CA, Mme. Francine BREDIN accepte de la remplacer. Quatre autres membres du CA sollicitent le renouvellement de leur mandat, Mmes FILLION, BRIDOUX, LAURENT, M. GOUYOU.

Tous les candidats sont réélus ou élus à l'unanimité



de maître par Marie-Noëlle et son équipe.

Elle évoque ensuite les manifestations liées au 50<sup>ème</sup> anniversaire de l'association. Du 10 au 15 mai en salle polyvalente du CAL une exposition organisée par Marie-Noëlle FILLION a présenté photos et documents retraçant l'histoire de l'association. Les activités actuelles étaient intégrées dans la reconstitution d'un mini-appartement qui les évoquait toutes. Un jeu sous forme de quizz a permis aux très nombreux visiteurs de faire le tour complet des ateliers. Sur sa lancée la même équipe a organisé du 7 au 11 juin une exposition de chapeaux qui a eu tant de succès qu'elle sera reconduite l'an prochain.

**Modifications du règlement Intérieur :** Il est proposé à l'assemblée générale de modifier le règlement intérieur avec pour objectif de favoriser les activités jeunesse de l'Association. Dans ce but les 10% dédiés à la gestion ne seront plus prélevés sur ces ateliers, en outre, le CA aura la possibilité d'attribuer des aides ponctuelles à ces activités.

#### Rentrée 2016/2017 :

**Le forum des associations** a été une réussite, beaucoup de responsables ont répondu présents, 11 ateliers étaient représentés, de nombreux visiteurs sont venus se renseigner, 66 inscriptions ont été réalisées ce qui allège d'autant les inscriptions du mercredi suivant.

Quatre nouveaux ateliers ont été proposés à cette rentrée :

**AFV Coupe et Couture** avec D. FERODET, 6 adhérents, le cours est complet, un deuxième est à l'étude.

**AFV Tricot Enfants :** 3 petites filles inscrites.

**Allemand :** pour l'instant 4 intéressés, 6 nécessaires, en attente.

**Poterie-Modelage :** prévu le lundi en soirée, pas de demande.

#### Questions diverses

**Le Téléthon** Aura lieu cette année le samedi 3 décembre, AFV sera installée en salle polyvalente, comme l'an dernier, un concours de belote sera organisé, AFV Tricot proposera quelques-unes de ses productions, la brocante pilotée par Marie-Noëlle proposera aux chalandes des jouets, bibelots, accessoires de mode, et décorations de Noël, y compris mini sapins jusqu'à 20 cm. La collecte se fera le vendredi 2 décembre de 10h à 12h et de 14h à 18h, vente le samedi toute la journée.

**Les Bourses :** Marie-Noëlle rend compte des résultats chiffrés de la dernière Bourse Automne-hiver. 47,8% des 4850 articles proposés ont été vendus à 437 acheteurs. Le pourcentage des ventes est légèrement inférieur à l'année précédente, mais le chiffre d'affaire est supérieur à la grande joie du trésorier. A noter aucun vol ce qui encourage à poursuivre les contrôles. Huit nouvelles bénévoles viennent rejoindre l'équipe qui est prête à en accueillir d'autres.

#### Prochaines bourses :

- **Jouets :** du mercredi 23 au mercredi 30 novembre 2016
- **Puériculture :** du mercredi 11 janvier au mercredi 18 janvier 2017
- **Printemps :** du lundi 13 mars au mercredi 22 mars 2017
- **Automne :** du lundi 25 septembre au mercredi 4 octobre 2017.

**AFV Robotique,** sous la houlette de Pierre ZANETTACCI,

participera fin janvier comme l'an dernier à une compétition organisée par la société LEGO à Meudon (92). Le thème de l'année est lié aux animaux, vaste programme !

La présidente évoque l'historique de l'association et les temps forts de son existence, elle remercie tous les bénévoles et les collectivités qui ont rendu possible ce demi-siècle au service de la population en proposant une large palette d'activités adaptées aux demandes.

Mme COULAIS Adjointe à la culture tient à féliciter l'association pour le travail et les résultats obtenus. Elle assure l'assistance que, même en cette période de rigueur, elle fera le maximum pour maintenir l'aide de la municipalité à son niveau actuel



Denise remercie ensuite Marie-Noëlle et ses aides pour l'organisation du pot exceptionnel, cinquantenaire oblige, auquel elle convie les participants en salle 101. D'après les échos les convives n'ont pas regretté d'être venus.

Le secrétaire :  
Claude GOUYOU



## AFV Tricot et le Téléthon

L'équipe AFV Tricot se propose de faire, sur demande, des tricots pour adultes. Le personne fournit la laine et le modèle, et paye entre 10 et 35 € selon le modèle choisi. Cette somme sera versée au bénéfice du Téléthon. Possibilité d'un rabais de 25% en achetant la laine chez Bergère de France par l'intermédiaire de l'équipe.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter dès maintenant l'animatrice Claudine Berthod au 01 60 20 36 28 ou laisser un message à l'Association.

Il est à noter que la somme payée n'est pas un don et n'est donc pas déductible des impôts.

AFV Tricot exposera ses œuvres dans la salle polyvalente du CAL du 18 au 22 avril 2017.

### AVIS DE RECHERCHE

## Exposition « Chapeaux et Colliers »

Rappel de l'exposition « Chapeaux et Colliers » du 25 au 29 avril 2017

Nous recherchons toujours des chapeaux anciens, originaux, de corps de métier, étrangers, des coiffes régionales...avec si possible des photos, des outils, des accessoires correspondants. Si tel est votre cas et que vous voulez bien les exposer, merci de contacter Marie-Noëlle Fillion au 01 64 26 46 11 ou l'Association.

## AFV Bien-être par les plantes

Ouverture d'un nouvel atelier, « AFV Bien-être par les plantes ». Se soigner et préserver sa santé : comment la phytothérapie (soigner avec les plantes) et l'aromathérapie (soigner et préserver la santé avec les huiles essentielles), ces deux arts peuvent-ils nous aider ?

Catherine Danis-Rigouin, docteur en pharmacie et naturopathe diplômée HeilPraktiker, propose d'apprendre à connaître certaines huiles essentielles, leurs propriétés et leurs précautions d'usage, dans le cadre de quatre ateliers dont voici les thèmes :

- Prévenir et soulager les pathologies hivernales
- Les douleurs articulaires
- Le stress et les insomnies
- La trousse « aroma » pour les petits bobos des vacances d'Eté.



A l'issue de chaque séance, les participants pourront emporter une préparation qu'ils auront réalisée au cours de l'atelier et correspondant au thème de l'atelier.

Possibilité de suivre un seul, plusieurs ou tous les ateliers. Centre des Arts et Loisirs 31 avenue Jean Jaurès à Vaires sur Marne. Participation au choix dès l'inscription : 50 € pour les 4 séances ou 20 € par séance (en fonction des places disponibles). Premier atelier 20 février 2017, ensuite, les 20 mars, 24 avril et 22 mai.

Pour tous renseignements, merci de contacter Catherine Danis-Rigouin au 06 62 27 12 86 ou catherinerigouin@yahoo.fr, ou AFV au 01 60 20 11 91 ou afvaires@laposte.net.

## Bourse aux jouets

Nos gentils et joyeux Pères Noël bénévoles de la bourse aux Jouets ont encore bien travaillé cette année. 5771 jouets ont été enregistrés et 72,38% de ces dépôts ont été vendus. Merci à tous de ce dévouement et cette fidélité. Merci aussi aux déposants et aux acheteurs qui ont patienté avec philosophie le temps du tri et de l'enregistrement ou du passage en caisse. Cette patience a été récompensée car les premiers sont tous repartis avec un chèque (et pour certains un très très joli chèque),

et pour les seconds avec les bras chargés de joujoux qui seront du plus bel effet sous le sapin ! Bonne année à tous !



## VAIRES-LOISIRS

**INSCRIPTIONS LE JEUDI 12 JANVIER 2017 À 14 H 00 - SALLE 110 AU CAL**

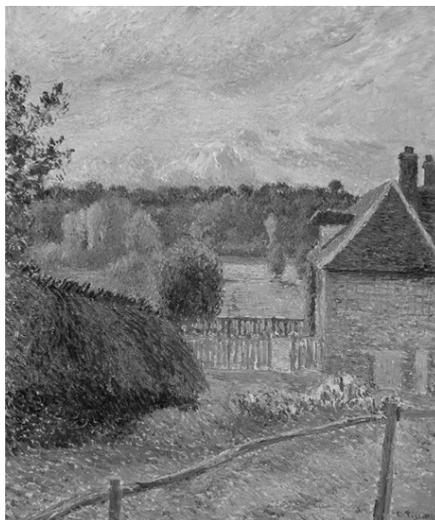
**Programme des sorties de février 2017 à avril 2017**

**Renseignements : 01 60 20 11 91 (répondeur) et [afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net)**

|                              |  |  |      |                   |                     |
|------------------------------|--|--|------|-------------------|---------------------|
| Vendredi<br>3 mars<br>2017   | 10h30 et 14h<br>8 rue Elzevir<br>Paris 3e                        | <u><b>MUSEE COGNACQ-JAY</b></u><br><br>Un musée consacré à l'art du XVIII <sup>e</sup> Siècle<br>L'ambition d'Ernest Cognacq était de réunir une collection homogène et spectaculaire rendant compte des créations les plus importantes du siècle Peintures, dessins, sculptures, meubles y figurent à égalité.  | 8 €  | 2 x 18<br>pers.   | Claudie<br>Sabatini |
| Vendredi<br>17 mars<br>2017  | 16 h   | REPROGRAMMATION<br><u><b>GOUTER CONFERENCE AU TRAIN BLEU</b></u><br><br>Pour les personnes en liste d'attente  |      | Reste<br>4 places | Claudie<br>Sabatini |
| Vendredi<br>24 mars<br>2017  | Musée du<br>Luxembourg   | <u><b>EXPOSITION PISSARO à ERAGNY</b></u><br><br>Camille Pissaro (1830-1903) peintre impressionniste, eut pour maîtres Corot, Delacroix, Daubigny et pour élèves Cézanne, Gauguin. En 1884, il s'installe avec sa famille à Eragny sur Epte dans l'Oise où il passe ses dernières années. Il y peint de nombreuses toiles inspirées par son environnement. C'est cette période que l'exposition nous invite à découvrir.   | 22 € | 22<br>pers.       | Marijo<br>Gendron   |
| Vendredi<br>28 avril<br>2017 | Promenade<br>14h30<br>Trocadéro<br>Devant le musée<br>de l'homme | <u><b>PASSY, UN BALCON SUR LA SEINE</b></u><br><br>Jusqu'au début du XIX <sup>e</sup> siècle, Passy est un paisible village près du bois de Boulogne et jouissant d'une belle vue sur le fleuve.<br><br>Nous vous invitons à découvrir un quartier discret du Trocadéro à la Maison de la Radio, du square de l'Alboni au parc de Passy, de la rue des Eaux aux abords de l'hôtel de Lamballe, des immeubles très novateurs d'Auguste Perret au jardin de la maison de Balzac. | 9 €  | 25                | Monique<br>Laurent  |



Musée Cognacq-Jay



Pissaro



Passy

## VAIRES-LOISIRS

INSCRIPTIONS LE JEUDI 20 AVRIL 2017 À 14 H 00 - SALLE 110 AU CAL

Projet de sorties en mai et juin 2017

Renseignements : 01 60 20 11 91 (répondeur) et [afv.vaires@laposte.net](mailto:afv.vaires@laposte.net)

|  |   |
|--|---|
| <p>Sortie de fin d'année</p> <p>Mai 2017</p> | <p style="text-align: center;"><u>ABBAYE DE ROYAUMONT</u></p> <p>La plus grande abbaye cistercienne d'Île-de-France a conservé un ensemble architectural remarquable dans un cadre et un environnement parfaitement préservés. Le cloître gothique, un des plus beaux du Nord de la France, et les bâtiments conventuels aux dimensions impressionnantes sont entourés d'un vaste parc, d'étangs et de forêts.</p>  |
| <p>Vendredi<br/>16 juin<br/>2017</p>         | <p style="text-align: center;">Sortie encore à définir à l'heure à l'heure ou nous imprimons.</p>   |

## Un p'tit bonheur... so British !

Les Fêtes ne sont pas tout à fait finies avec ces délicieux Yorkshire puddings parfaits pour accompagner un joli rôti !

Pour 12 petits moules : 150 gr de farine,  $\frac{1}{4}$  de litre de lait entier, 2 œufs, 1 bonne pincée de sel, un peu d'huile ou de graisse du rôti ou de canard.

Allumez le four th. 220° ou 7/8

Mélangez tous les ingrédients au mixer ou au fouet jusqu'à obtenir une pâte bien homogène.

Mettez un peu de graisse ou d'huile au fond des moules et passez les au four 5 mn.

Versez la pâte dans les moules et faites cuire 15 à 20 mn. Sortez les mini puddings quand ils sont dorés et bien gonflés.



## Téléthon 2016



Voici les résultats d'AFV pour sa quatrième participation au Téléthon : 95 € pour AFV Belote, 298 € pour AFV Tricot, AFV Cartonnage, AFV À Travers l'Émail et AFV Pâte polymère, 389 € pour le brocanthon organisé par la Bourse, ce qui fait un total de 782 €.

Merci à tous les participants, installateurs, donateurs et acheteurs.



N° 27 - Janvier 2017

AFV - Association loi 1901 - Hôtel de Ville - 77360 Vaires-sur Marne

Responsable de la publication :  
Denise BAROMYKINE - Comité de  
rédaction : Marie-Noëlle FILLION  
Claude GOUYOU - Mise en page :  
Claude LAURENT

Gratuit - Dépôt légal à parution  
IPNS - ISSN 2264-6140

