



AFV Contact

Journal des adhérents

Numéro 23

ISSN 2264-6140

Septembre 2015

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi
16 octobre 2015
14 h 15
CAL - Salle 101
- Voir page 6 -



Dans ce numéro

AFV 50 ans	2
Les Mandigas de Mindelo	2
Journées portes ouvertes	3
Téléthon 2015	3
Le p'tit bonheur de...	3
Réunion bénévoles bourses	3
Inscriptions aux activités AFV	4
Modalités d'inscription	5
Convocation AG 2015	5
AFV Création à Travers l'Émail	6
AFV Atelier Culinaire	6
Programme des sorties Vaires-Loisirs	7 et 8

Le mot de la Présidente



Chers adhérentes et adhérents,

Voici le temps de la rentrée et le moment de choisir votre activité annuelle. AFV vous présente toute une gamme d'animations manuelles et autres.

Cette année, la section AFV Rire et Bien-être propose en plus de celle du jeudi matin, une séance en soirée pour les personnes actives.

AFV Danse folklorique double ses séances en ajoutant au jeudi matin, une séance le mardi matin intercalée tous les 15 jours.

AFV Emaux se dédouble en montrant deux techniques différentes de pratiquer cet art.

Dès le forum des Associations, venez nous retrouver afin de vous renseigner et vous inscrire. L'équipe AFV sera heureuse de vous accueillir et vous apporter la joie de participer à l'atelier que vous aurez choisi. Les responsables de plusieurs ateliers seront également présents ce 6 septembre pour répondre à vos questions et vous montrer, pour certains, quelques ouvrages réalisés en cours d'année.

Fin septembre, commenceront les journées portes ouvertes. Durant 2 semaines, vous pourrez venir rencontrer les responsables de chaque activité et voir les personnes déjà inscrites en train de travailler.

Début décembre, nous participerons, cette année encore, au Téléthon.

Et tout au long de l'année, sera préparé le cinquantième anniversaire de notre Association fêté en 2016.

Comme beaucoup d'articles sont présentés dans les pages qui suivent, je vous souhaite bonne lecture et espère vous voir bientôt au Forum.

Bonne rentrée, bonne lecture et à bientôt.

Denise BAROMYKINE



Prochaines bourses en 2015/2016

Vêtements d'automne : du mardi 29 septembre au mercredi 7 octobre 2015

Jouets : du mercredi 25 novembre au mercredi 2 décembre 2015

Puériculture : janvier 2016 - **Printemps été** : mars 2016

Renseignements : 01 64 26 46 11 - www.afv.asso.fr

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h 00 à 12 h 00

Mercredis 16, 23 et 30 septembre, puis tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre 2015

AFV 50 ans

1 966...2016 L'année des cinquante ans d'AFV va vite arriver ! Les différents ateliers travaillent déjà leur projet sur le thème bleu et blanc, qui sont les couleurs de l'Association.

Deux manifestations sont prévues, l'une au Printemps 2016 qui sera l'exposition générale de tous les travaux, l'autre à l'Automne 2016, le jour de l'Assemblée Générale, avec un cocktail d'anniversaire où tous les adhérents seront conviés accompagnés des conjoints et des enfants.



Les Mandigas de Mindelo

Un ancien Seine-et-Marnais au Carnaval du Cap Vert

Mindelo, « capitale » de l'île de Sao Vicente, 272km², l'une des dix îles formant l'archipel du Cap Vert perdu dans l'Atlantique à 500 km des côtes du Sénégal, organise le plus important et spectaculaire carnaval de ce petit pays. « Sao Vicente e um Brasilim » (Sao Vicente est un petit Brésil) déclame Césaria Evora dans sa chanson « Carnaval de Sao Vicente ».

Les chars, les costumes, les musiques et la ferveur des participants confirment ces paroles ; la similitude avec le Brésil est bien réelle. Mais le carnaval de Mindelo possède sa propre identité, dont les Mandigas sont une bonne illustration. Le corps luisant, noir de jais, grâce à l'huile végétale et au charbon dont ils s'enduisent, vêtus de jupes faites de cordes de chanvre, des bracelets partout où il est possible d'en mettre, ils complètent leurs costumes avec



coiffures, gris-gris et colliers.

Le mois précédant Mardi Gras, jour du grand défilé, tous les dimanches, les Mandigas sortent de leurs quartiers respectifs pour déambuler dans les rues en dansant et



chantant aux rythmes des batucadas* qui les accompagnent, tentant d'obtenir quelques piécettes auprès des badauds, jouant de leur aspect terrifiant et de leur cri de guerre : « Aria ! », à prononcer d'une voix gutturale en laissant traîner le « a » final.

Derrière eux, une foule grandissant au fil du parcours, ondule, chante et danse, accompagnée de vendeurs de boissons,

beignets, gâteaux, bonbons, tout ce qu'il faut pour arriver dans de bonnes conditions au centre-ville, lieu de ralliement des défilés.

Et puis, ce sont eux aussi qui, le dimanche suivant le Mardi Gras, clôturent l'évènement.

Nouvelles déambulations, mais cette fois pour porter le cercueil de Carnaval jusqu'à la mer qu'il aura pour sépulture.

Les Mandigas sont très populaires à Mindelo, l'avis est unanime : sans eux, ce carnaval ne serait pas ce qu'il est.

Pascal Rosier

* « genre de musique avec des percussions traditionnelles du Brésil »

Journées Portes ouvertes

Les journées portes ouvertes auront lieu sur deux semaines en cette rentrée 2015, du lundi 28 septembre au samedi 10 octobre. Vous aurez donc tout le loisir de venir voir le travail de chaque atelier et faire ainsi un choix éclairé.

Téléthon

Le 5 décembre 2015

AFV participera au Téléthon 2015 sous la même forme que l'an passé : concours de belote, animation robotique, vente des réalisations de nos ateliers faites pour l'occasion, brocante...

Vos dons pour la brocante de la bourse (articles de mode, jouets et petits bibelots) pourront être déposés au Centre des Arts et Loisirs, le vendredi 4 décembre 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

La vente se fera le samedi 5 décembre de 9 h à 18 h. Les dons non vendus seront donnés aux œuvres caritatives le soir même.

Le p'tit bonheur... de Donatienne

- Une boîte de crème de marron de 500gr
- 100 grammes de chocolat noir
- 80 grammes de beurre
- 3 œufs
- 1 pincée de sel

Faire fondre le chocolat et le beurre au bain Marie.

Faire tiédir dans une casserole la crème de marron.

Battre les œufs en omelette avec une pincée de sel.

Ajouter les œufs à la crème de marron, puis le mélange chocolat beurre un peu refroidi.

Beurrer un moule à manquer d'environ 24cm de diamètre, ou pour que le gâteau se démoule plus facilement, chemiser le fond de papier sulfurisé. Mettre à four 160° (5/6) pendant 30 mn.

Laisser refroidir et mettre au frais 2h minimum.

Servir avec une crème anglaise, une boule de glace vanille, ou selon goût, une boule de sorbet framboise ou menthe.



Peut également se découper en petits cubes saupoudrés de chocolat en poudre et mis en caissettes ou en cuillères.

Réunion des bénévoles bourse

Pour lutter contre les vols, voici les mesures qui ont été validées à l'unanimité des bénévoles présentes à la réunion du 21 mai 2015 :

- Tout sac à main ou sac à dos sera enfermé dès l'entrée dans un sac plastique ou papier. Pour éviter les embouteillages, nous conseillons à nos clients d'arriver avec leur sac déjà enfermé par leurs propres soins, sans avoir oublié auparavant de sortir du sac, téléphone portable ou mouchoirs en papier !
- Nous demanderons à contrôler les sacs dont l'emballage plastique ou papier aura été ouvert.
- Les paniers de vêtements ne pourront plus entrer dans les cabines d'essayage et seuls 3 articles à la fois pourront être essayés.
- A notre grand regret, les 2 cabines d'essayage du fond de la salle ne seront ouvertes que le premier jour de vente.
- Les chaussures devront être essayées au rayon chaussures et aucune paire ne pourra entrer dans une cabine.
- La 2^{ème} chaussure des paires à 10 € et plus sera toujours remise au vu de la facture acquittée, comme pour les bijoux.
- Les sacs à main à 10€ et plus seront enchaînés 4 par 4.
- Une affiche de rappel d'interdiction de toute poussette dans les rayons sera affichée à l'entrée.

Encore une fois nous sommes désolées d'avoir à imposer - et à subir - toutes ces contraintes et nous remercions d'avance nos clients de leur compréhension.

NEW ! A la bourse aux jouets seront désormais acceptés les petits sujets ou personnages (pères Noël, anges, lutins...) les crèches de petite taille et les sapins de 20 cm maximum. Seront refusés les boules et les guirlandes.

Bonne rentrée à tous,

L'équipe de la bourse.



Inscription aux activités :

Dimanche 6 septembre au Forum des Associations, stand AFV, de 10 h 00 à 17 h 00

Mercredi 9 septembre au CAL, salle 101, de 15 h 00 à 18 h 00

Après ces dates, directement auprès de l'animateur

Activité	Responsable	Salle	Jour	Horaire	Prix	Observation
Anglais enfant	Thérèse Barnagaud	117	Lundi à mercredi	À déterminer	140 €	Reprise semaine 40
Anglais adulte	Thérèse Barnagaud	117	Lundi à mercredi	À déterminer	210 €	Reprise semaine 41
Cours d'expres. orale	Thérèse Barnagaud	117	Mardi	À déterminer	140 €	Reprise semaine 40
Art Floral	Florence FRIANT Josette FRIANT	101	Mardi (voir article page 3)	10h à 12h	200 €	10 séances À partir du 8/9
Belote	Claudine Mangin Christine Leblanc	112	Mercredi	14h à 17h	8 €	Reprise 9/9
Bridge	Jeannette Nogues Josette Boucard	110	Lundi	14h à 18h	8 €	Reprise 7/9
Cartonnage	Yvette Brodard Christiane Falsetti	101	Lundi	14h à 17h	70 €	Reprise 14/9
Atelier Culinaire	Hervé Lorrain	108 et 101	Mercredi	9h00 à 13h30	450 €	15 séances À partir du 16/9
Danse Folklorique	Monique Germain Josette Bernier	101	Mardi Jeudi	10h à 12h 10h à 12h	80 € 80 €	15 séances Reprise 1/10 ou 140 € les 2 jours
Émaux	Sylviane Hochard	Poterie	Mardi	10h00 à 12h15 13h30 à 18h15	80 €	Reprise 29/9 (dont 15 cours avec animatrice)
A travers l'Émail	Monique BANDELIER Annie SIRY	Poterie	Vendredi	13h30 à 17h30	80 €	Reprise 2/10
Encadrement	Marie-Ange Legrand Jocelyne Garrigue	101	Jeudi	14h à 17h	90 €	Reprise 1/10
Icônes	Georges Drobot François Étève	29	Samedi	9h à 12h	300 €	Reprise 12/9 (dont 15 cours avec professeur)
Informatique	Pierre Zanettacci	40	Vendredi	À déterminer	120 €	Reprise 25/9
Jouer et Apprendre	Frédérique Guirlet	117	Mercredi	14h à 15h30	45 €	17 séances À partir du 23/9
Maman-Bébé	Karène Semaille	112	Samedi	9h30 à 10h30	11 € ou forfait	Reprise 19/9
Patchwork	Danièle Ferodet Liliane Rivon	27	Jeudi	13h30 à 17h00	50 €	Début le 17/9
Pâte Polymère	Mireille Zanettacci Fabienne Sevrans	Poterie 27	Jeudi Jeudi	9h à 12h15 13h30 à 17h	90 €	Reprise 1/10
Peinture sur Porcelaine	Francine Barrat Simone Guillet	Poterie	Mercredi	14h à 17h	180 €	Reprise 14/10 (15 cours avec professeur)

Activité	Responsable	Salle	Jour	Horaire	Prix	Observation
Peinture sur Soie	Françoise Héry Françoise Didyme Françoise Héry Liliane Rivon	27 et 29	Confirmés vendredi	14h à 17h30	70 €	Reprise 2/10
			Débutants mardi	14h à 18h	70 €	Reprise 29/9
Reliure	Viviane Dupuy Marie-Claude Joyeuse	Poterie	Lundi	14h à 17h	180 €	15 séances Reprise 5/10
Rire et Bien-être	Fatiha Hamza	101	Mercredi	19h à 20h15	150 €	À partir du 23/9 15 séances
		129	Jeudi	11h à 12h15	150 €	À partir du 24/9
Robotique	P. Zanettacci, A. Desnoyers, M. Henssien	40	Mercredi Samedi	À déterminer	60 € 60 €	Reprise 5/9
Tarot	Jean-Paul Lucas Yvonne Coquard	Espace Monjaret	Mardi et Vendredi	13h30 à 18h	8 €	Toute l'année
Travaux Manuels	Yvette Coti Colette Lavoué	101	vendredi	14h à 17h	8 €	15 séances Reprise 2/10
Tricot	Claudine Berthod Denise Baromykine	117	Jeudi	13h30 à 17h	10 €	Reprise 10/9
Vaires-Loisirs	M.J. Gendron, M. Laurent D. Lemaire, C. Sabatini	Sorties, visites et conférences, voir pages 7 et 8				
Entretien Vélo	Claude Gouyou	Sous-sol CAL	Jeudi	14h à 16h30	15 €	5 séances Dates à déterminer

Modalités d'inscription aux activités

Pour participer aux activités, la famille doit acquitter les 10 € d'adhésion à l'Association au moment de son inscription.

2 jours d'inscription possibles, le jour du Forum et le mercredi 9 septembre. Après ces dates, les inscriptions se feront directement auprès des animateurs.

Les personnes désirant s'inscrire à une ou plusieurs activités pourront se procurer le bulletin d'adhésion à l'Association :

- ⇒ au CAL, auprès de l'hôtesse d'accueil
- ⇒ sur notre site internet www.afv.asso.fr (Menu Documents)
- ⇒ en nous écrivant à afv.vaires@laposte.net
- ⇒ sur simple demande au 01 60 20 11 91 (répondeur)
- ⇒ les jours d'inscription :
 - dimanche 6 septembre, Forum des Associations stand AFV
 - mercredi 9 septembre, CAL de 15 h 00 à 18 h 00 salle 101 Maison des Associations, rue Alphonse Manceau.
 - après ces dates, directement auprès des animateurs

Pensez à apporter votre carte d'adhérent qui sera mise à jour immédiatement. Le paiement intégral des cours est à régler au moment de l'inscription et peut se faire par un, deux ou trois chèques présentés les 15 octobre 2015, 15 janvier et 15 avril 2016.

En aucun cas l'abandon d'une activité en cours d'année ne pourra faire l'objet d'un remboursement.



**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

CONVOCAATION

VENDREDI 16 OCTOBRE 2015

Les adhérents AFV sont conviés à l'Assemblée Générale ordinaire qui aura lieu à 14 h 15 salle 101, Centre des Arts et Loisirs, 31-33 av. Jean Jaurès 77360 Vaires-sur-Marne.

Il sera présenté à l'ordre du jour :

- Accueil des participants
- Rapport moral d'activité
- Rapport financier et approbation
- Élection du Conseil d'administration
- Rentrée et nouveautés 2015-2016
- Questions diverses
- Clôture de l'AG et invitation au pot de l'amitié.

ATTENTION : Notez cette date, vous ne recevrez pas de convocation individuelle par courrier.

La Présidente
Denise BAROMYKINE

AFV Création à Travers l'Émail

Création d'un nouvel atelier d'émaux

L'art de l'émail est une pratique très ancienne et selon différentes sources on en trouve trace dès le début du 3ème millénaire avant J.C.

L'émail est un verre composé de silice, de soude, de minium, de potasse, de borax et coloré par des oxydes métalliques. Il fond entre 700 et 850°C sur le cuivre, l'argent, l'or ou le bronze. Il existe sous forme de fondants, transparents, opales ou opaques.

L'émaillage procure beaucoup de plaisir à ceux qui le pratiquent par la variété des formes, la palette des couleurs et les surprises de la cuisson. Les



recherches diverses permettent de nombreuses découvertes.

L'émaillage demande de la rigueur, que ce soit lors du travail préparatoire ou dans ses différentes techniques.

Dès le début vous vous apercevrez que la pratique de l'émaillage est

accessible à tous et qu'elle peut être gratifiante. Point n'est besoin de savoir dessiner.

Ce nouveau cours est complémentaire de celui existant.

Nous réalisons essentiellement des bijoux : pendentifs, broches, bagues, boucles d'oreilles... (Formes en cuivre déjà prêtes à l'emploi).

Nous laissons aussi libre cours à notre imagination en découpant des formes dans le cuivre (objets décoratifs et/ou utilitaires, bijoux...).

Il est possible de s'initier à la technique de la peinture sur émail.

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons à l'atelier.



L'atelier a lieu le vendredi après-midi de chaque semaine de 13h30 à 17h30.

Renseignements :

☎ 01 60 20 11 91 (répondeur)

Courriel : afv.vaires@laposte.net

Annie Siry et Monique Bandelier

AFV Atelier Culinaire

L'équipe se retrouve le mercredi matin pour la préparation des mets dans la bonne humeur en suivant les précieux conseils du cuisinier et le tout se termine par la dégustation des réalisations du jour dans une ambiance conviviale et sympathique.

Nous avons commencé par l'épluchage des légumes pour conserver leur forme. On a goûté beaucoup de légumes anciens : rutabagas, panais, salsifis....



Nous avons appris à :

- dresser une assiette, à jouer sur la cuisson pour conserver la couleur des légumes cuits.
- découper la viande,
- utiliser les différentes cuissons : à la poêle, au four, braisée, à l'eau, la friture.
- faire des fonds de sauce,
- lever des filets de poissons,
- mélanger différents ingrédients inattendus salés/sucrés : échalotes confites, sauce au persil.

C'est passionnant, très agréable au goût et pour les yeux, et facile à réutiliser pour une cuisine de tous les jours comme pour des réceptions plus élaborées.

Un grand merci à notre animateur Hervé.

L'équipe cuisine AFV Atelier Culinaire



VAIRES-LOISIRS PROGRAMME DES SORTIES de septembre à novembre 2015

Inscriptions le mercredi 9 septembre 2015 à 15 h 00 - Salle 101 au CAL

Renseignements : ☎ 01 60 20 11 91 (laissez votre message)

Vendredi 25 septembre 2015	14h30 Musée de Montmartre	<p style="text-align: center;"><u>MUSEE DE MONTMARTRE</u></p> <p>Dans la plus ancienne maison de Montmartre au 12 rue Cortot, ont vécu de nombreuses personnalités dont Renoir, Valadon, Dufy, Poulbot. Le Musée de Montmartre y retrace les grandes heures de ce quartier indépendant et bohème, rattaché à Paris en 1860.</p> <p>La visite comprend une promenade dans les jardins qui entourent le musée et dominant la vigne de Montmartre. C'est la campagne au cœur de Paris.</p>	15 €	30 pers.	Claudie Sabatini
<u>Mardi</u> 13 octobre 2015	Après Midi à Chelles	<p style="text-align: center;"><u>MUSEE DES TRANSPORTS URBAINS, INTERURBAINS ET RURAUX</u></p> <p>L'AMTUIR a été fondé par un groupe de passionnés des transports urbains. La collection comprend aujourd'hui plus de 170 véhicules ayant sillonné Paris et la France.</p> <p>Omnibus et tramways à chevaux, tramways à vapeur urbains et ruraux, trolleybus, autobus et métro. Le véhicule le plus ancien date de 1860.</p>	12 €	30 pers.	Denise Lemaire
Vendredi 20 novembre 2015	14h 15 Musée du Luxembourg	<p style="text-align: center;"><u>EXPOSITION FRAGONARD AMOUREUX</u></p> <p>Si le XVIII^e siècle est le siècle de la séduction et de l'intrigue amoureuse, Fragonard en est sans doute le principal illustrateur. L'inspiration amoureuse parcourt l'œuvre du « divin Frago » en écho avec son époque.</p> <p>Celle-ci accompagnera les derniers feux de la galanterie pour emprunter ensuite les voies diverses de la polissonnerie et du libertinage ou de l'amour sincère et moralisé. Une articulation délicate entre sensualité et sentiment.</p>	20 €	25 pers.	Monique Laurent



1, rue Gabriel de Mortillet
77 500 CHELLES



Le forum de Marie-Antoinette



Musée Montmartre

VAIRES-LOISIRS PROGRAMME DES SORTIES

de décembre 2015 et janvier 2016

Inscriptions le jeudi 19 novembre 2015 à 14 h 00* - Salle 110 au CAL

Renseignements : ☎ 01 60 20 11 91 (laissez votre message)

Vendredi 11 décembre 2015	15h30 26 av. Morizet 92100 Boulogne M° Marcel Sembat	<p><u>MUSEE DES ANNEES 30</u></p> <p>Le premier Musée de France entièrement consacré aux années 30. Reparties sur 1600m2 les collections présentent des peintures, sculptures du mobilier qui évoquent la période Art Déco, l'Art figuratif de l'entre-deux guerres.</p> <p>A l'issue de la visite nous prendrons un goûter sur place.</p>	20 €	25 pers.	Marie-Jo Gendron
Vendredi 22 janvier 2016	11h00 Institut du Monde Arabe	<p><u>OSIRIS, MYSTERES ENGLOUTIS D'EGYPTE</u></p> <p>Cette exposition met en lumière des découvertes spectaculaires issues de fouilles sous-marines dans la baie d'Aboukir. Elle dévoile des pièces uniques sorties pour la première fois de grands musées égyptiens.</p> <p>Elle ressuscite l'un des mythes fondateurs de l'Égypte ancienne par l'évocation de la célébration des « mystères d'Osiris ».</p> <p>On peut suivre la célèbre procession nautique de la barque d'Osiris qui accompagnait chaque année la divinité dans son passage dans l'au-delà.</p>	23 €	30 pers.	Monique Laurent

* Attention : Désormais les inscriptions se feront le **JEUDI Salle 110**.



© exposition-paris.info

afv **AFV Contact**
Journal des adhérents

N° 23 - Septembre 2015

AFV - Association loi 1901 - Hôtel de Ville - 77360 Vaires-sur Marne

Responsable de la publication :
Denise BAROMYKINE - Comité de
rédaction : Marie-Noëlle FILLION
Claude GOUYOU - Mise en page :
Claude LAURENT

Gratuit - Dépôt légal à parution
IPNS - ISSN 2264-6140