

### Dans ce numéro

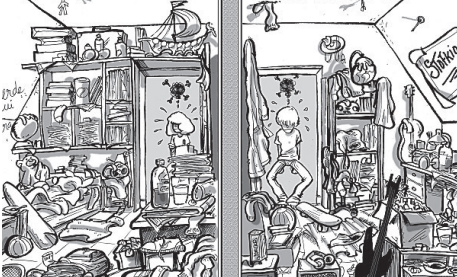
Atelier Cartonnage	2
Maman-Bébé	3
Atelier Reliure	3
Teresa Barnagaud	3
Un p'tit bonheur	3
Programme des sorties	4
Vaires-Loisirs	4



#### Cette année pour Pâques, cachez les oeufs dans leur chambre !!

Sa grand-mère !!!  
Ca s'est fait trop pas !!!

Sûr qu'il est un piège  
pour qu'on range  
nos chambres



### Le mot de la Présidente



Une année qui s'écoule au rythme des saisons, l'atelier "Maman Bébé" animé par Karine SEMAILLE est né avec le printemps, nous lui souhaitons la bienvenue et longue vie parmi l'AFV. Le printemps voit également naître une nouvelle rubrique dans notre journal, dont les thèmes pourront être multiples, je vous laisse le bonheur d'en découvrir le premier.

Le troisième trimestre se terminera par l'exposition du « Plaisir de Lire » où nous pourrons regarder comme chaque année le travail des enfants.

Les 24-25-26-27 avril aura lieu une exposition commune avec démonstration du travail de la « Peinture sur porcelaine » ainsi que celui des « Emaux sur cuivre », deux ateliers différents mais très proches par les méthodes de réalisation. Nous vous invitons à venir les rencontrer et peut-être même à vous initier à ces arts.

Le cours « Informatique » s'étend cette année en proposant des cours spécifiques comme « Excel » et « Windows 8 » ; Daniel FONTENEAU, animateur informatique, sera au Forum des Associations en septembre pour vous renseigner sur le déroulement de ses différents cours.

Joyeuses Pâques à toutes et tous.

Marianne OLIER

## EXPOSITION - DÉMONSTRATION

Émaux sur  
cuivre



Du mercredi 24 AVRIL  
au samedi 27 avril 2013

Centre des Arts et Loisirs  
31 avenue Jean Jaurès - 77360 VAIRES

Peinture sur  
Porcelaine



Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113

Tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 3 et 17 avril, 15 mai, 5 et 19 juin de 10 h 00 à 12 h 00

## Atelier de cartonnage 20 ans déjà 20 ans aussi !



En octobre 1993 s'ouvre, au sein de l'AFV, un nouvel atelier dit de « cartonnage-gainerie » (depuis le mot gainerie a été abandonné).

Très peu d'ateliers de ce genre existaient à l'époque !

Par chance j'avais été accueillie à celui de Thorigny. Du coup, l'idée d'en ouvrir un à Vaires se fit jour, ce qui fut fait en 1993. Mais il fallait trouver des personnes intéressées par cette nouvelle activité. L'atelier encadrement a fourni les six personnes indispensables à l'ouverture. Sylviane, Albertine, Françoise... ont tenté l'aventure ! Très vite, habituées qu'elles étaient à manier cartons, règles, cutters, de jolies boîtes sont nées entre leurs mains : boîtes de rangement, à couture, à bijoux, coffrets, étagères.

Les livres de modèles étant rares au début, il fallait faire appel à l'imagination. Discussions, concertations, échanges d'idées donnent naissance à des créations uniques. Le « cartonnage », ce n'est pas seulement recouvrir des boîtes à chaussures comme on peut le penser, mais c'est créer, à partir de la plaque de carton, des boîtes de toutes sortes répondant à des désirs ou

des besoins (rangement des télécommandes, des CD, des revues, des collections). En avant l'imagination !

Au fil des ans l'atelier s'enrichit de matériel (massicot, règles lourdes, pose-rivets) et d'accessoires (poignées, serrures, boutons). De nombreux livres paraissent et du coup la bibliothèque s'agrandit. Les revêtements des boîtes se diversifient : on utilise maintenant outre le tissu, le skivertex, le papier peint, la broderie. On se lance à faire des lampes.

Durant toutes ces années, l'effectif de l'atelier a grossi. De six adhérents au départ, il atteint maintenant dix-neuf personnes.



Certaines sont là depuis très longtemps. Plaisir de faire mais aussi d'échanger, de se retrouver, de s'entraider, de rire, de partager les bons mais aussi les mauvais moments. Certaines ont disparu, on ne les oublie pas !



L'atelier a participé depuis vingt ans à des expositions, seul ou en compagnie d'autres ateliers. Celle de 2004 avait pour thème la maison. Les « cartonneuses » avaient fait des boîtes utiles dans toutes les pièces.

En 2003 l'atelier continue dans la bonne humeur. Certaines personnes attendent d'y venir, leur tour viendra peut-être ! Après tout, l'avenir est devant lui, il n'a que 20 ans !

*Yvette Brodard*

## Maman-Bébé

L'Atelier Maman-Bébé (le Chant Postnatal) a vu le jour en Décembre 2009 à l'Hôpital de Lagny sur Marne grâce à une forte demande de mamans qui, après avoir suivi avec moi la préparation à l'accouchement pendant leur grossesse (le Chant Prénatal), souhaitaient continuer à chanter pour garder un lien avec leur bébé afin de les apaiser et de voir à quel point, de semaine en semaine, leur petit s'éveillait au son de leur voix et aussi de la mienne qu'il avait connue « in utero » !

La séance se déroule pendant une heure soit debout, soit assis sur des tapis, avec une chanson pour dire « Bonjour » et une chanson pour dire « Au revoir » en fin de séance.

Nous apprenons un répertoire très diversifié adapté au développement et à l'âge des enfants : des comptines, des chansons pour sauter, balancer, tourner, taper des pieds, frapper dans les mains, jouer avec les doigts, pour calmer,



masser, appréhender les différentes parties du corps etc.

Je me déplace avec plein de petits instruments allant d'un sac de noix, de bouchons, des petites percussions, des tambourins, des triangles, des grelots... qui vont accompagner joyeusement certaines comptines ou chansons.

Lorsqu'ils grandissent, il me suffit de dire, par exemple : « Mes noix ! » pour que je voie les enfants venir vers moi et attendre que je leur en distribue pour faire ensuite le jeu tous ensemble.

A force d'entendre et de répéter, ils savent très bien ce qu'il va se passer même s'ils ne peuvent pas encore reproduire les gestes ou parler.

J'ai observé, sous le regard attentif et très ému de leur maman, des enfants cacher les noix dans leur dos pour la première fois « 3 petits tours de magie... mes noix sont parties! » et faire leurs premiers pas...!!!

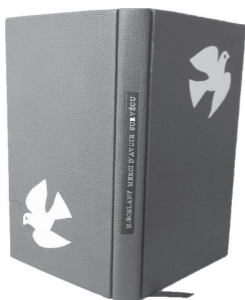
Cet atelier est très ludique et n'est pas réservé qu'aux « chanteurs ».

La maman, le papa, les grands-parents, la nounou... ou toutes personnes adultes accompagnant l'enfant et aimant participer activement, s'amuser avec lui et fredonner sont évidemment les bienvenues.

*Karène Semaille*

Renseignement : Tél. 01 60 08 00 80 - afv.vaires@laposte.net

## Restructuration de l'atelier de reliure

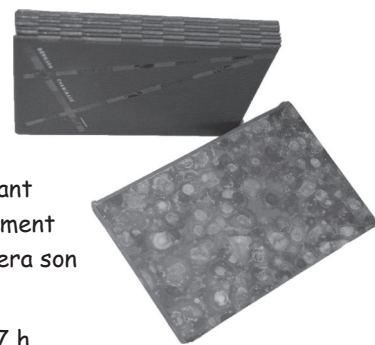


« BRADEL » réalisé par une jeune débutant

En octobre prochain, l'atelier de reliure fonctionnera différemment. Nos deux bénévoles, Monique Bandelier et Josiane Ruffy laisseront la place à un professeur.

En effet, Viviane Dupuy enseignera son art aux débutants. Elle aura aussi pour mission de superviser et de conseiller les élèves ayant déjà de bonnes connaissances en reliure. Ces derniers auront également le plaisir de découvrir d'autres techniques. Madame Dupuy organisera son cours en conséquence.

Les cours se dérouleront, le lundi, tous les quinze jours de 14 h à 17 h au Centre des Arts et Loisirs. Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter au 01 60 20 11 91 ou afv.vaires@laposte.net.



Reliure charnière piano et son étui de J. RUFFY

## Une animatrice à l'honneur

La municipalité a rendu hommage à notre animatrice d'anglais, Teresa Barnagaud, représentante de l'AFV au sein du CCAS. Lors de la cérémonie des vœux, Monsieur le Maire a remis à Teresa la médaille de la ville pour le dévouement dont elle a fait preuve depuis de nombreuses années.

Au nom de toute l'AFV, nous nous associons à cet hommage.



Teresa Barnagaud en compagnie de Monsieur le Maire et d'Isabelle Recio, adjointe aux affaires sociales et bénévole bourse depuis des années

### Un p'tit bonheur... rapide

- Caraméliser un moule à manqué avec 30 morceaux de sucre.
- Préchauffer le four th. 5.
- Mixer une grosse boîte de poires au sirop égouttées\*. Ajouter 2 c. à s. bombées de farine, 75 gr de beurre fondu, 4 jaunes d'œufs et un peu de vanille plus les 4 blancs battus avec une bonne pincée de sel.
- Mettre au four 20 mn environ.

\* Si vous voulez servir ce gâteau avec une sauce chocolat, réservez un peu de jus des poires et utilisez le pour faire fondre le chocolat.



## VAIRES LOISIRS PROGRAMME DES SORTIES de mai et juin 2013

**Inscriptions le mardi 9 avril 2013 à 14 h 00 - Salle 112 au CAL**

**Renseignements : ☎ 01 60 20 11 91 (laissez votre message)**

<b>Jeudi 23 mai 2013</b>  Toute la journée	Chelles CAL 7 h 45  Vaires Mairie Annexe 8 h 00	<p style="text-align: center;"><u><b>UNE JOURNEE AU DOMAINE DE CHANTILLY</b></u></p> <p>Visite conférence du Musée Condé (appartements Princiers et galeries de peinture)  Déjeuner  Musée vivant du cheval, suivi du spectacle équestre « les Ecuycères »  Promenade dans le parc</p>	80 €	40	Toute l'équipe  Tél. à C. Sabatini
Vendredi 7 juin 2013	11 h 00  Musée Marmottan	<p style="text-align: center;"><u><b>EXPOSITION MARIE LAURENCIN</b></u></p> <p>Une des femmes peintres parmi les plus célèbres du XXème siècle qui reste cependant l'une des plus méconnues.  Première exposition monographique de cette artiste organisée par un musée français.  Une centaine d'œuvres sera présentée.</p>	14 €	25	M. Laurent
Vendredi 21 juin 2013	10 h 30  « Les Chevaux de Marly »	<p style="text-align: center;">PROMENADE / CONFERENCE <u><b>AUTOUR DU GRAND PALAIS</b></u></p> <p>Tout près de la plus célèbre des avenues, existent des jardins méconnus qui sont pourtant les plus anciens espaces verts de la capitale. Cette flânerie originale, de la « Vallée suisse » à la « Grille du Coq » du pavillon « Ledoyen » au théâtre du Rond-Point vous charmera.</p>	10 €	30	A.M. Desbiez



Domaine de Chantilly : les grandes écuries et le château

*Nous rappelons que nous inscrivons en priorité les personnes qui se déplacent le jour des inscriptions.*

*Vous pouvez ENSUITE nous téléphoner pour vous inscrire dans la mesure des places disponibles.*

**afv** AFV Contact  
Journal des adhérents

N° 16 - Avril 2013

AFV - Association loi 1901 - Hôtel de Ville - 77360 Vaires-sur Marne

Responsable de la publication :

Marianne OLIER - Comité de

rédaction : Marie-Noëlle FILLION

Claude GOUYOU - Mise en page :

Claude LAURENT

Gratuit - Dépôt légal à parution

IPNS - ISSN 2264-6140



Le Grand Palais



Trois jeunes femmes - Musée Marie Laurencin