



# AFV Contact

## Journal des adhérents

Numéro 46

ISSN 2264-6140

Avril 2023



Le printemps est revenu !

### Dans ce numéro

AFV Rêverie sur porcelaine	2
Des p'tits bonheurs... écologes	2
Réunion des responsables d'activités	2
AFV Robotique en compétition	3
AFV Peinture entre amis	3
Programme	
AFV Vaires-loisirs	4



Abel, Amaury et Lubin  
à la First Lego League

## Éditorial



Chères adhérentes, chers adhérents,

Nos ateliers ont du talent.

Le 14 mars dernier les responsables d'ateliers étaient réunis pour leur rencontre annuelle.

Habituellement cette réunion se tenait à la fin du premier trimestre de l'année scolaire. Nous nous réjouissons de ce changement de calendrier qui, à ce moment de l'année, donne un bon aperçu de la vie des ateliers et également des projections pour l'année suivante.

Presque tous les animateurs avaient répondu présents, qu'ils soient ici chaleureusement remerciés.

Chacun à son tour a pris la parole pour donner des nouvelles de son activité.

Éliminons tout de suite les mauvaises nouvelles ; la danse folklorique est dans l'obligation de s'arrêter, Claude Zajac, le professeur, étant souffrant. On lui souhaite un prompt rétablissement.

Tous les autres ont fait part de leur satisfaction à transmettre leur art et à vivre des moments d'une grande richesse humaine, tout en réalisant de belles choses.

On est bien là dans l'essence même d'AFV.

Quelques particularités :

Avec leur nouveau professeur d'anglais, les enfants s'éclatent à découvrir un autre monde.

AFV Rêverie sur porcelaine, en recherche perpétuelle de nouvelles techniques, a trouvé une professeure qui dispensera des cours ponctuels.

Il est possible qu'un deuxième cours puisse s'ouvrir à la rentrée, avis aux amateurs !

AFV Tai Chi et Qi Gong organise un stage de ses disciplines les **15 et 16 avril** prochains. Renseignements : 01 60 20 11 91

Cette réunion a également été l'occasion de faire un rappel du règlement du CAL en ce qui concerne le bon usage des salles.

Nous avons arrêté le projet de « **journées portes ouvertes** » qui se tiendront les **30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin** prochains dans la salle polyvalente du CAL pour montrer à tous les vairois vos talents

Nous travaillons aussi à la participation d'AFV à une action type "Octobre rose", il nous semble qu'il y a toujours à faire dans ce domaine. Nous sommes preneurs de toute initiative et inspiration.

Enfin, vous trouverez en quatrième page le programme d'AFV Vaires-loisirs, vous constatarez des changements. Face à la concurrence de sorties en juin, la **journée à Amiens a été reportée au 22 septembre**.

Ensemble gardons notre association en pleine forme.

Amicalement,

Monique LAURENT



## Prochaines bourses en 2023

Vêtements automne hiver ski : du mardi 26 septembre au mercredi 4 octobre 2023

Jouets : du mardi 21 novembre au mercredi 29 novembre 2023

Renseignements : 01 64 26 46 11 - [www.afv.asso.fr](http://www.afv.asso.fr)

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h à 12 h  
tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés  
soit aux dates suivantes : 5 et 19 avril, 12 mai, 7 et 21 juin 2023

## AFV Rêverie sur porcelaine



Petit moment festif à la Rêverie sur porcelaine, nous fêtons l'anniversaire de Luce et Jeannine autour de bons gâteaux sans oublier nos quelques bulles dans de jolies flûtes

Depuis 1 an déjà nous avons décidé de marquer chacune nos anniversaires.

Rires et sourires font partis de notre belle et joyeuse équipe.

## Des p'tits bonheurs... écolos

- En ces temps de sécheresse économiser l'eau est une nécessité. Le contenu d'une chasse d'eau moyenne de WC est de neuf litres. D'après les experts, six litres seraient suffisants. Voici un moyen simple, peu onéreux et rapide de réduire sa consommation : en plaçant une brique, ou une bouteille remplie d'eau dans le réservoir, en veillant à ne pas bloquer le mécanisme de remplissage, vous gagnerez en eau le volume de la brique ou de la bouteille.



- C'est aussi un temps d'anti gaspi. Qui n'a pas jeté son gruyère râpé pas utilisé rapidement et qui a gentiment moisie parce que l'eau qui s'en évapore stagne dans le sachet ? Et si on le laisse à l'air, pas de moisissure, mais un gruyère bien sec et dur en très peu de temps ! Alors dès l'ouverture du sachet, mettez-le dans une jatte en verre avec couvercle ou une boîte en plastique avec couvercle également, et placez dans la boîte une petite coupelle avec un ou deux morceaux de sucre, l'eau qui s'évapore du râpé sera absorbée par le sucre et le gruyère restera souple et frais.

- Supprimons les produits chimiques : il paraît que l'eau de cuisson des pommes de terre une fois refroidie et versée sur les mauvaises herbes est un bon désherbant. On espère que votre jardin n'est pas trop envahi, ou on vous souhaite de raffoler des pommes de terre bouillies ! 😊

## Réunion des responsables d'activités

A retenir :

Dates :

- **15 et 16 avril** stage Tai Chi et Qi Gong ouvert à tous, à la salle Monjaret. Renseignements 01 60 20 11 91
- **30, 31 mai, 1er juin** portes ouvertes sur les ateliers d'AFV, salle polyvalente du CAL aux heures d'ouvertures du CAL
- **22 septembre** sortie à Amiens avec Vaires-loisirs

En projet :

- **Octobre**, une manifestation qui reste à définir, en soutien à Octobre rose





## AFV Robotique en compétition

La First Lego League : 140 pays participants, 120 équipes en France. Nos jeunes de la robotique faisaient partie des huit équipes présentes à Meudon.

Malgré un effectif réduit et un peu handicapé, ils ont raté le podium de peu en obtenant une quatrième place très honorable dans l'épreuve phare du déplacement des robots sur un tapis de jeu.

Bravo à nos compétiteurs et à leurs animateurs Pierre et Michel.



## AFV Peinture entre amis

Un nouvel atelier d'expression artistique a ouvert ses portes ! Il est maintenant bien installé au CAL, dans son créneau du mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 en salle 21 et 23. Le groupe s'est déjà étoffé et ne demande qu'à s'agrandir encore.

Chacune crée ses propres réalisations mais le projet d'une œuvre collective est fixé : Papier froissé sera notre matière de départ.



Bonne humeur, thé et petites douceurs sucrées sont également au rdv ! Jeannine qui nous a rejointes, apprécie ces moments de détente. C'est chouette l'entraide dans le groupe, elle permet d'enrichir sa pratique.

Il nous arrive aussi de nous retrouver sur les bords de Marne pour dessiner et peindre. Si une expo tente l'une d'entre nous, c'est l'occasion d'y aller ensemble !

Nous écrivons au féminin mais le groupe est également ouvert aux hommes ! Venez retrouver ce groupe sympathique pour stimuler votre créativité, expérimenter librement différentes techniques : huile, acrylique, pastel...

*Suzanne LAMURE POULET*



Contact : 06 89 83 86 68 ou 06 65 69 58 44  
federdominique@gmail.com ou suzanne-lamure@orange.fr



## AFV Vaires-loisirs

Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions  
01 60 20 11 91 (répondeur) et afv.vaires@laposte.net

### INSCRIPTIONS LE JEUDI 13 AVRIL 2023 À 14 H - SALLE 112 AU CAL

#### Programme des sorties de mai et juin 2023

Vendredi 12 mai 2023	14 h Esplanade Habib Bourguiba Paris 7 <sup>e</sup>	<b>LES ÉGOUTS DE PARIS</b> Nous présentons l'histoire de la construction des égouts parisiens, leur fonctionnement, les missions des égoutiers, le traitement de l'eau et des déchets ainsi que les différents animaux vivant dans le réseau.	10 €	25 pers.	Denise Lemaire
					
Vendredi 9 juin 2023	10 h 45	<b>VISITE DE L'OPÉRA DE PARIS</b> Une immersion dans un monde de splendeurs et de légendes... Chef d'œuvre architectural inauguré en 1875 à la demande de Napoléon III, le Palais Garnier est sans aucun doute l'un des monuments les plus éblouissants de Paris.	20 €	25 pers.	Denise Lemaire
					

#### RAPPEL : SORTIE AMIENS REPORTÉE AU 22 SEPTEMBRE

En effet, après un sondage lors de nos précédentes inscriptions, nous avons appris que plusieurs sorties étaient organisées par les diverses associations vairoises en ce mois de juin.

#### RÈGLEMENT DES INSCRIPTIONS AUX SORTIES VAIRES-LOISIRS

##### Inscriptions :

- Être adhérent AFV à jour de sa cotisation.
- Chaque personne peut s'inscrire et inscrire son conjoint.

##### SONT PRIORITAIRES LES PERSONNES QUI SE DÉPLACENT

- Les personnes qui ne pourraient se déplacer peuvent être inscrites sur une liste d'attente (par un ami qui n'est pas obligé de refaire la queue) ; elles seront

alors appelées ou non par le responsable de la sortie, selon le nombre de personnes qui se sont effectivement présentées le jour de l'inscription.

##### Désistements :

- En cas de désistement, même à la dernière minute, vous ne devez pas assurer vous-même votre remplacement mais consulter le responsable de la sortie qui gère la liste d'attente.

- Toute personne ne se présentant pas à la sortie sans prévenir ne pourra pas être remboursée. Par contre, la personne ayant prévenu sera remboursée en totalité si elle a pu être remplacée. La personne ayant prévenu, mais non remplacée (pas de liste d'attente) ne sera remboursée que du montant des frais non déjà engagés par Vaires-Loisirs.